

11月1日は **あさひ教育の日**

育てよう生きる力
共に育むたくましい子ども共に育つ豊かな心

講演会
テーマ

令和6年度
朝日町青少年健全育成町民大会

今日からできる アンガー マネジメント

～怒りをコントロールして人生をもっと楽しく～

令和6年 10月26日(土)
10:00～12:00 (開場 9:30)

会場

朝日町エコミュージアム
コアセンター 「創遊館」ホール

対象

- ✓ 町内小中学生を子どもに持つ保護者
- ✓ 町内学校勤務者
- ✓ 青少年育成町民会議構成団体
- ✓ 内容に興味のある町民の方ならどなたでも

入場無料

事務局

朝日町教育委員会 教育文化課 生涯学習係

☎ 0237-67-2118 受付: 平日 8時30分～17時15分

主催 : 朝日町 朝日町教育委員会 朝日町青少年育成町民会議



ああ。。
またやってしまった。。
こんなつもり
じゃないのに。。

家事をしない夫に
イライラを溜め込
んでいる

人前で大声で指導
され萎縮する

怒られたことを
いつまでも引きずる

怒ってもいいよ!

怒りは自分を守る感情でもあります。
怒りをコントロールすることができれば、
人間関係が変わります。

講師



山形県家庭教育アドバイザー
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 認定
アンガーマネジメントチーフファシリテータ

須藤 好子 氏

(す と う よ し こ)

長年に渡り養護教諭として、小中学校で子どもたちを指導するとともに、多くの児童や教職員と向き合い、教育相談等で支援を行う。退職後、円滑な人間関係を構築するための関わり方を伝える必要性を感じ、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会にて資格を取得。現在は、教育現場だけにとどまらず、企業・団体における研修会や講演会での講師を務めています。豊富な事例や経験をもとに、怒りの感情との付き合い方、思いの伝え方を具体的な場面や演習を用いながら、アドバイスします。

あさひっ子の生活リズムを整えよう

まいにち
毎日手伝い
てつだ

かぞく
家族の一員
いちいん



**テレビゲーム・
スマホは控え目に**
ひかめ

あさ **朝** **早寝早起** **はん**
はやねはやお

