令和８年度　朝日町立西五百川小学校だより

ポプラ

第７号　令和８年１０月１６日　　校長　奈良﨑芳晴

運動会までの一連の取組



体を動かすためには最高の天気となった今年度の運動会、保護者の皆様、地域の皆様からも多数お越しいただき開催することができました。

運動会当日まで子供たちは、チームで作戦を立て、実際に行い、結果から作戦を見つめ直し、この作戦でよいと考えを確かにしたり、逆に修正したほうがよいと改めたりしながら取り組んできました。また、次に示すように（例）、運動会に係る気になる事柄について自らテーマを設定し、自ら調べ、見方や考え方を広げ深める学習にも取り組んできました。

（例）
- 「どうやったら足が速くなるの？」（Ｍさん）
- 「看板の絵をうまくかく方法」等（Ｒさん）
- 「声が響く出し方（コツ）」（Ｓさん）
- 「右回りは走りづらい？人間の体の仕組みと左回りのなぞ」（Ａさん）
- 「運動会前日に食べた方がいいもの、控えたほうがよいもの」（Ｏさん）
- 「運動会の歴史」等（Ｋさん）



タイトルを見ただけでわくわくしてきませんか。こうした取組は運動会に付加価値をつける、というよりはむしろ、運動会の取組自体を意味づけ価値づけし、分厚くする取組であると考えています。そして、自分が置かれた状況下、何に時間を費やせば生活の充実につながるかと種々の取組に重みづけをし、取組の焦点化を図り、濃淡を付けて生活する力を育み、多様な幸福を自ら創り出

す生き方そのものを養うことにつながるでしょう。

運動会当日まで、一人一人が今の自分の力に応じ、試行錯誤しながら練習に臨むことができるよう、徒競走では順位による加点だけでなく、昨年度の自己記録からの伸びでも加点する等、ルールについても若干見直しました。

当日は、個人種目・団体種目、そして応援に、全児童が全力で挑む姿が見られました。物事に夢中になって挑む人の姿は実に爽やかで、美しく、尊いと感じましたし、そうした人の姿は見ている者の心まで奮い立てるとも感じました。一人一人の頑張りに大きな拍手を送りたいと思います。





子供の内なる成長を感じて

９月２５日（金）の次の保健日誌の内容に目が留まりました。

> （個人名）10:55来室。＜けが＞（左肘・左膝）擦過傷。
> 中間休み、鬼ごっこをしていた時に転倒。洗浄・止血し絆創膏貼付。怪我した経緯を自分で説明。「保育園の時は転んだらギャン泣きだったけど今は全然」と話す。処置後、体育の時間に参加し運動会練習をする姿が見られた。

学校管理下内での怪我です。お詫びをしなければなりませんが、同時に、子供の育ちを感じましたので、そのことについて記したいと思います。

それは、怪我した経緯を自分で説明との記録から、言語を用いて対話する力の高まりを感じ、怪我をしても泣かずにいられた様子が読み取れたことと、処置後、体育の時間に参加し運動会練習をするとの記録から、通常生活へとすぐに戻り、前を向いて再び「歩」を進める、少々のことでへこたれないたくましさが育っていると感じたからです。

こうした姿から、潜在する子供の力を感じましたが、私が注目した事柄は他にもあります。それは自分を客観的に捉える力、「メタ認知能力」の高まりです。

メタ認知能力は３歳から５歳頃「知らない」「忘れた」等、自分の状態に対する気づきが芽生え、10歳前後に自分を客観的に見つめることができるようになると言われております。メタ認知能力の高まりの大切さについて、ベネッセ教育情報（2023/03/31）の資料を参考に、次のようにまとめてみました。

○　感情に流されず状況を冷静かつ的確にとらえることができるようになり、課題の本質を見抜き、適切な対処を考えられるようになる。
○　どんな状況にも対応できる柔軟な課題解決力が高まり、変化が激しくなる今後の社会で大いに役立つ。
○　相手と自分の相違や置かれている状況を俯瞰的に把握できるため、適切な配慮を行いながらコミュニケーションできるようになる。

「保育園の時は転んだらギャン泣きだったけど」という子供の言葉からは、子供自身が昔と今の自分を比較し、自分の姿を客観的に見つめている様子が感じられますし、「今は全然」という言葉からは自己成長を実感している様子も伝わります。

メタ認知能力の高まりは、身長の伸びと同様、一日単位で変化を捉えることは難しいです。けれども、ある一定の期間を経るとその高まりをはっきり捉えられることも事実です。短期的・長期的にと複数の尺度で子供を見つめながら、かつ、メタ認知能力を養う「ふり返り」を日々大切にしていくことを通して、子供の内なる育ちを支えてまいります。

ありがとうございました

９月７日（月）、井澤壽一様から町特産のりんご（津軽）をいただきました。またその後、清野前校長先生からもいただきました。早速、給食でおいしくいただきました。

ありがとうございました。







日	曜	１１月の予定	給食	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月		○	14:40					
3	火	文化の日　町芸術文化祭参加	×	11:30					
4	水	振替休業日（１１月３日分）							
5	木	短縮日課	×	12:00					
6	金	３・４年校外学習	○	14:00		15:25			
7	土								
8	日								
9	月	職員会議	○	14:40					
10	火		○	14:40		15:25			
11	水	委員会活動	○	14:40			15:25		
12	木		○	14:40			15:25		
13	金	学習発表会・スクールコンサート	×	12:30					
14	土								
15	日								
16	月		○	14:40					
17	火		○	14:40		15:25			
18	水		○	14:40					
19	木		○	14:40			15:25		
20	金	１年ランチョンマット	○	14:00		14:40			
21	土								
22	日								
23	月	勤労感謝の日							
24	火	読み聞かせ（ぶなの実）５・６年授業研究会	○	14:40					
25	水	事務講話	○	14:40					
26	木	４年町合同学習（本校会場）	○	14:40			15:25		
27	金	指導部会	○	14:00		14:40			
28	土								
29	日								
30	月	６年エネルギー教室	○	14:40					