

お知らせ板

発行 朝日町役場 〒990-1442 山形県西村山郡朝日町大字宮宿 1115 編集 政策推進課
朝日町ホームページ <https://www.town.asahi.yamagata.jp> TEL 67-2112
FAX 67-2117

朝日町×ミズノ「ウォーキング教室」参加者募集

第2回ウォーキング教室の開催にあたり、参加者の追加募集をします。定員に達し次第、募集を締め切らせていただきますので、ご興味のある方はお早めにお申し込みください。

▶今後の開催日・内容

第2回 9月26日(金)

第3回 10月31日(金)

第4回 11月28日(金)

第5回 1月30日(金)

※教室各回で歩行測定、体組成測定も行います。

▶時 間

午後1時30分～午後3時(午後1時から受付)

▶会 場

北部公民館(秋葉山交遊館)ホール

▶持ち物

飲み物、室内用ズック、タオル、
ノルディックポール(ある方のみ)

▶定 員

先着5名程度

▶講 師

一般社団法人ケア・ウォーキング普及会代表理事
黒田恵美子氏

▶その他

- ・参加費無料、動きやすい服装でご参加ください。
- ・基本室内ですが、屋外で行う場合もあります。

▶申込み

第2回目参加希望の方は、9月24日(水)まで
下記へお申し込みください。

▶申込・問合せ先

健康福祉課 保健医療係 ☎67-2116



◀申込みフォーム



◀スマホ用無料ウォーキングアプリ
「aruku&(あるくと)」もぜひご利用
ください。

ほっとカフェ～お口の健康教室～

今回はオーラルフレイル(歯や口の働きの衰え)を予防するための講座を開催します。関心のある方は誰でも参加できます。ぜひ気軽にご参加ください。

▶開催日 10月7日(火)

▶時 間 午前10時30分～11時30分

▶場 所 創遊館 和室(ぽかぽかサロン会場)

▶内 容 いつまでも元気であるために
大切なお口の健康について

▶講 師 地域包括支援センター 歯科衛生士

▶その他 認知症や介護、健康についての相談は
保健師、社会福祉士がお受けします。

▶問合せ先

健康福祉課 地域包括支援センター ☎67-2156

水道メーター
ボックス付近の
手入れについて

各家庭などの敷地内に設置している水道メーターボックスの周辺に草などが伸び、検針をする際に支障をきたしている箇所が見られます。メーターボックスは個人所有となりますので、ボックス付近の手入れを行ってくださるようご協力お願いいたします。

▶**問合せ先** 建設水道課 上下水道係 ☎67-3570

新米&プレ・ママパパ交流カフェ開催

- ▶**日時** 10月11日(土) 午前10時～正午
▶**会場** 秋葉山交遊館(北部公民館)
▶**対象** 朝日町在住の3歳未満児のママパパ
▶**内容**

- ・ママ・パパ同士の交流会(お話し会)
- ・助産師吉田沙織さんによるハンドマッサージ
レクチャーと育児相談会
- ・町内外の子育て支援機関の紹介

- ▶**申込方法**…以下の内容を右記へご連絡ください。
お名前、お子さんの年齢、住所、電話番号、
メールアドレス、お子さん同伴の有無、
託児希望の有無

▶**その他**

- ・無料託児サービスあり(要申込)
- ・途中退席もOK!お気軽にご参加ください。
- ・お茶菓子を用意しますので、アレルギーがある方はお知らせください。
- ・産前のプレ・ママパパも大歓迎です。

▶**申込・問合せ先**

朝日町女性グループ YUKARI (多田)
Mail: yukari.en.asahi@gmail.com
☎090-4154-6217

【初開催】町民ソフトバレーボール大会

▶**大会期日**

10月26日(日) 午前9時開会

▶**会場**

朝日町民体育館

▶**参加資格**

朝日町内に在住(中学生以上)または勤務している方。町外在住の町内出身者も可。

▶**構成**

男女混合4人制、監督1名(選手兼可)
選手8名以内(女性2人以上で構成。女性のみも可)

▶**競技規則**

公財)日本バレーボール協会制定のソフトバレー
ボール競技規則による。

(朝日町特別ルールの適用あり)

▶**参加料**

参加者1人あたり200円(一日保険料 他)

▶**申込方法**

10月14日(火)まで、創遊館・西部公民館・秋葉山交遊館のいずれかに申し込んで下さい。申込書はそれぞれの申込先にあります。

▶**その他**

参加料は監督会議の折、納入してください。

本大会は昨年まで町民バレーボール大会として開催していたものを、ソフトバレーボールに変更して開催するものです。

今年度のママさんバレーボール大会は、11月30日(日)に開催予定です。

▶**問合せ先**

朝日町バレーボール協会事務局 阿部
☎090-4553-0330

ソフトバレーボール体験会・講習会のお知らせ

ソフトバレーボールは、軽くて柔らかいボールを使用し、誰でも気軽に楽しめる New スポーツです。初めての方や子どもから高齢者まで、バレーボールが苦手な方でも楽しむことができる生涯スポーツとして一緒に体験してみませんか。多数の皆さんのご参加をお待ちしております。

▶**日時**

9月26日(金) 午後7時30分から

▶**会場** 朝日町民体育館

▶**持ち物** 動きやすい服装、内ズック、タオル、飲み物等

▶**その他** 事前申込み不要、初心者大歓迎です

▶**問合せ先**

朝日町バレーボール協会事務局 阿部
☎090-4553-0330

みんなの居場所 すぽっと 10月の開館予定表

おしゃべりや健康体操、麻雀、将棋、カラオケなどをしながら交流をたのしみませんか？どなたでも気軽に利用できます。

▶開館日時

午前10時～午後3時30分（月～木）

午前10時～午後5時（金）

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
12	13	⑭	⑮	⑯	⑰	18
19	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	25
26	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	

▶定期開催

- ・リバイバルダンスの日（毎週木曜日）
- ・スマホ使い方相談会（毎週水・木曜日）
- ・健康麻雀教室（毎週金曜日）

- ・女性麻雀教室（14、28日 午後3時まで）
- ・リメイク教室（15日 午後1時から）
- ・ハンドマッサージ交流会（20日）
午前10時／午後1時30分～ ※定員各5名
申込みは10月16日（木）まで

▶健康と若返りのボイストレーニング

- ・日 時 10月21日（火）
午後1時30分～午後2時30分
- ・定 員 8名
- ・講 師 健康と若返りボイストレーナー
大場 幸子氏
- ・参加費 100円（コーヒー付き）
- ・申 込 10月17日（金）まで

▶申込・問合せ先

みんなの居場所 すぽっと ☎84-0202

国民年金保険料の産前産後期間免除制度のお知らせ

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

▶国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」）保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間 保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）

▶産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶対象者

国民年金第1号被保険者

▶申請可能期間

出産予定日の6か月前から届出可能です。

▶電子申請で手続きの場合

マイナポータルからスマートフォンで24時間365日、簡単に申請することができます。申請の際は、出産予定日（出産日）が確認できる書類（母子健康手帳等）の画像が必要です。出産後に届出する場合は原則、確認書類の添付が不要です。

▶役場窓口でお手続きの場合

申請の際はご自身のマイナンバーが分かるものをお持ちください。出産前に届出をする場合は出産予定日（出産日）が確認できる書類（母子健康手帳等）の写しも必要です。

▶問合せ先

寒河江年金事務所 国民年金課 ☎84-2551
税務町民課 住民生活係 ☎67-2119

昨年度に引き続き、東北電力株式会社による上郷ダムの浚渫工事が令和8年3月26日まで行われます。工事車両の出入りが多くなりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

▶問合せ先 東北電力株式会社 山形発電技術センター土木課 ☎023-634-8024
総務課 財務係 ☎67-2111

町立病院 外来診察予定表

日		月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
				9/16		9/17		9/18		9/19		9/20	
				内科 糖尿 外科	眼科	内科		内科	眼科	内科 循環器			
9/21		9/22		9/23		9/24		9/25		9/26		9/27	
休日当番医		内科	肝臓	休日当番医		内科		内科	眼科	内科 循環器 整形			
9/28		9/29		9/30		10/1		10/2		10/3		10/4	
休日当番医		内科 整形	肝臓	内科 糖尿 外科	眼科	内科		内科	眼科	内科 循環器		内科	
10/5		10/6		10/7									
休日当番医		内科 整形	肝臓	内科 糖尿 外科	眼科								

- ・10月の土曜診療は10月4日です。
- ・発熱や風邪症状のある方は、来院前に必ず電話連絡をお願いします。
- ・ご来院の際はマスク着用をお願いします。
- ・変更となる場合がございますので、詳しくはお問合せください。
- ・受付時間：午前11時30分まで
※月曜日の肝臓外来受付は午後2時30分まで（診察は午後1時30分から）
※眼科外来受付は午後3時30分まで（診察は午後2時から）

▶問合せ先 町立病院 ☎67-2125

10月の各種相談日

町長と語る日

▶日 付 10月22日(水)
※時間を設定したい方はご連絡ください。

▶問合せ先 総務課 総務係 ☎67-2111

総合相談

(心配ごと・行政・人権・婦人)

▶日時 10月2日(木)、9日(木)、16日(木)
午後1時～午後3時

▶会場 役場1階 多目的ルーム

心配ごと相談

▶日時 10月23日(木)午後1時～午後3時

▶会場 役場1階 多目的ルーム

社会福祉士による 「介護とくらしの相談」

▶日 時 10月30日(木)
午前10時～正午(来所相談)
午後1時～午後4時
(訪問相談および事例検討など)

▶会 場 役場1階 打合室

健康福祉課 地域包括支援センター
☎67-2156

教育相談

▶日時 10月14日(火) 午前10時～午後4時

▶電話相談 教育文化課 学校教育係 ☎67-3302

お知らせ板

発行 朝日町役場 〒990-1442 山形県西村山郡朝日町大字宮宿 1115 編集 政策推進課
朝日町ホームページ <https://www.town.asahi.yamagata.jp> TEL 67-2112
FAX 67-2117

国勢調査への回答をお願いします

今年は5年に一度の国勢調査が行われます。これは統計調査の中で最も大規模かつ重要なもので、回答へのご協力をお願いします。

▶対象

10月1日現在、日本に住む全ての人(外国人を含む)

▶調査内容

氏名や世帯構成、仕事や住居など 17 項目

▶日程

9月20日頃から統計調査員が訪問し調査票をお渡しします。回答は10月8日までにお願いします。

▶回答方法

下記いずれかの方法でご回答ください

- ・インターネット回答
- ・紙の調査票に記入し回答
 - ※1 黒の鉛筆かシャープペンを使用ください
 - ※2 「郵送用封筒」に入れ投函するか、統計調査員にお渡しください

▶問合せ先

政策推進課 総合政策情報係 ☎67-2112



◀国勢調査 2025 キャンペーン
サイト

国勢調査インターネット回答の相談窓口を開設します

デジタルサポート推進員がインターネット回答のお手伝いをします。予約不要です。操作に不安のある方などお気軽にご利用ください。

▶日時 9月22日(月)～10月8日(水)
平日の午前10時～午後3時30分

▶場所 みんなの居場所「すぽっと」
▶持ち物 調査票などの関係書類、ご自身のスマートフォンなど(お持ちの方)

▶問合せ先
政策推進課 総合政策情報係 ☎67-2112

町立病院宿直者を募集します

▶要件 60歳以上の方(資格等不問)
▶内容 町立病院の夜間宿直業務
▶勤務時間 午後5時～翌朝午前8時30分
※院内当直室に宿泊
▶賃金 1回あたり9,200円(9月1日時点)
▶募集人数 若干名

▶その他 勤務はシフト制になります。
▶申込方法 10月15日(水)まで下記に電話にてお申込みください。

▶申込・問合せ先
朝日町シルバー人材センター ☎67-2940

朝日町民登山参加者を募集します

▶日 時

10月25日(土)、26日(日)一泊二日
※小雨決行

▶集合時間・場所

午前7時30分 役場正面玄関前

▶登山行程

行き：白滝登山道→鳥原小屋(午後1時)
→鳥原湿原・鳥原山展望台散策等→
鳥原小屋泊
帰り：(午前8時)→白滝登山道→
朝日鉱泉(昼食)→役場(午後1時30分)
※天候等により予定を変更する場合があります。

▶参加対象

町内在住の小学5年生以上の方 先着10人
(小・中学生の参加は保護者同伴とします)

▶持ち物

昼食、飲料水、行動食、寝袋、雨具、着替え、帽子、
カッパン等薬品他必要なもの

▶参加料

大人：4,000円、小・中学生：3,000円
(傷害保険料、26日昼食代、小屋協力金等)

▶申込方法

10月10日(金)まで、下記に参加料を添えてお
申込みください。

▶その他

25日の夕食時には茸汁を提供します。
26日の昼食は朝日鉱泉で手打ち蕎麦の予定です。
25日の散策等の時間に、希望者は自然保護のボラ
ンティア活動に参加可能です。26日の下山時には
仮設橋の解体作業を見学していただきます。

▶申込・問合せ先

朝日山岳会事務局(役場総合産業課内)

☎67-2113

後期高齢者の医療費が2割負担の方への配慮措置が終了します

令和7年9月診療分で、医療費が2割負担の方の
1か月の外来医療の窓口負担を、1割負担の額から
3千円以内の増加額に抑える配慮措置(入院の医療
費は対象外)が終了します。10月診療分以降は、医
療機関での窓口負担がこれまでよりも増えたり、高
額療養費等の給付額が少なくなる可能性があります。
問合せ窓口として、コールセンターを設置しており
ますのでご活用ください。

▶後期高齢者医療の制度改正に係るコールセンター

- ・設置期間 令和8年3月31日(火)まで
※日曜、祝日、年末年始は除く
- ・受付時間 午前9時～午後6時
- ・電話番号 0120-117-571

▶問合せ先

山形県後期高齢者医療広域連合
☎84-7100

ふるさと納税事業者説明会・ふるさと返礼品振興会会員募集説明会

朝日町ふるさと納税では「朝日町を応援したい」
という想いで寄附いただいた町外の方に、農産物や
加工品等を「返礼品」として進呈しています。ふる
さと納税の協力事業者に興味あるけど手続きがわか
らない、どんな流れなのか知りたいという方へ説明
会を開催します。申込み不要ですので、お気軽にご
参加ください。

▶日 時 9月24日(水)午後6時30分～

▶場 所 役場3階第2会議室

▶問合せ先 株式会社朝日町総合産業開発
(ふるさと納税受託者) ☎84-0147

▶朝日町ふるさと返礼品振興会会員募集説明会

事業者説明会終了後、果樹や農産物の返礼品を出
品する朝日町ふるさと返礼品振興会の会員募集説明
会を開催します。まだふるさと納税に出品したこと
がない方、この機会に一緒にふるさと納税を盛り上
げましょう。詳しく知りたい方はぜひご参加ください。

▶日 時 9月24日(水)午後7時30分～

▶場 所 役場3階第2会議室

▶問合せ先 朝日町ふるさと返礼品振興会事務局
(株式会社朝日町総合産業開発)
☎84-0147