



朝日町 × ミズノ まちづくり連携事業

朝日町ウォーキング月間！

# ASAHI

目指せ！

## 1日5,000歩

# ウォーキング

# チャレンジ2025

## 11/1土 ▶ 11/30日

2nd

## 参加無料

いつでもどこでも、スマホを持って歩くだけ！

### 参加資格

朝日町在住・在勤の18歳以上※の方でスマートフォンをお持ちの方 ※令和7年4月1日現在

### ASAHI ウォーキングチャレンジとは？

スマートフォン向け無料アプリ「aruku&(あるくと)」を使った、ウォーキングWEB大会。期間中の目標歩数を1日平均5,000歩とし、好きな時間に、好きな場所で参加いただけます。

アプリ内の様々なコンテンツを楽しみながら、ゲーム感覚でご家族やご友人と歩いてみてはいかがでしょうか？

楽しく歩こう！

### 参加方法

アプリをダウンロードして歩くだけ！

※歩数反映のため、1週間に1回はアプリを起動させてください。

ミズノ  
推奨アプリ

aruku&  
あるくと



ダウンロードは  
こちらから

aruku&(あるくと)は(株)ONE COMPATH  
が提供する無料のウォーキングアプリです。



1日平均5,000歩達成者の中から

抽選で70名様に

## 電子マネー 1,000円分

プレゼント！

1日平均8,000歩達成者の中から

抽選で3名様に

## 商品券 3,000円分

プレゼント！



イベント情報  
はこちらから  
(町公式HP)

主催  
お問い合わせ

朝日町政策推進課 総合政策情報係  
Tel 0237-67-2112 [受付時間] 8:30-17:15 (土日祝を除く)  
E-mail senryaku@town.asahi.yamagata.jp

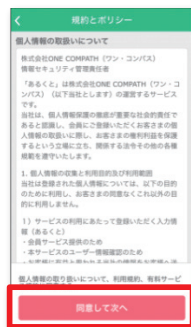
アプリダウンロード・  
イベント参加方法の  
詳細は裏面へ



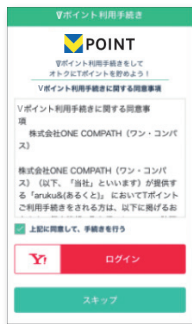
前回登録された方は  
そのままOK!



# イベント参加登録方法



- 1 ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロードします。上記二次元コードを読み取ってください。
- 2 アプリをダウンロードします。起動後『はじめて使う方』を選択します。
- 3 個人情報の取り扱いについて確認後、同意します。



- 4 ニックネーム等、プロフィールを入力します。
- 5 V-POINTカードをお持ちの方はYahoo! ID連携を行います。(スキップを押して後からでも設定可能です)
- 6 団体連携の画面が表示されますので「団体に参加」をタップします。団体コード「asahitown」があらかじめ入力されていますので「次へ」をタップします。



- 7 団体連携時の規約が表示されますので、確認後「同意する」をタップします。
- 8 電話番号、メールアドレス、氏名等の必要情報を入力し「申請する」をタップします。
- 9 所属グループがある方は該当のグループを選択、所属グループがない方は「グループ所属なし」を選択してください。



くわしくは  
町公式HPへ



ミズノ公式オンライン  
「歩き方を学ぼう」へ

