

No.836 July 2026

# ASAHI MACHI

Public Relations

㊦ 広報 あさひまち

残り半年間の  
無病息災を祈って

2026

7

No.836

挑戦  
しま  
せんか、  
まちづ  
くり

朝日町の魅力をたくさんの方々に  
発信していきます

ながおか まのお  
長岡 真央（令和8年度採用）  
担当業務：イベントの企画・運営 ほか



町民の皆さんが安心して利用できる  
公共交通を目指します

おかべ うさこ  
岡部 卯咲子（令和8年度採用）  
担当業務：公共交通管理 ほか



インフラの整備・維持管理を通じて  
地域の暮らしと安全を支えます

こんの けいた  
今野 敬太（令和2年度採用）  
担当業務：町営住宅管理 ほか



令和9年度採用

## 朝日町職員採用試験

上級行政・初級行政・社会人経験・業務員  
土木職・土木職（社会人経験）・看護師・薬剤師

受付期限 **8月7日（金）** ※締切日必着

問合せ先：総務課 総務係 ☎67-2111

詳細は町HPを  
ご確認ください▶



先輩職員の声  
を紹介しています▶



### 目次 ◎ CONTENTS

- P2 町長歳時記
- P3 Pick Up News  
令和9年度採用 朝日町職員採用試験
- P4 特集  
熱中症から命を守る
- P8 町政スポット  
・地域医療について考えるシンポジウム  
・令和8年度 朝日町防災訓練 ほか
- P10 国民健康保険加入者の皆さんへ
- P12 まちレポ  
・古民家オープンガーデン  
・朝日連峰夏山開き ほか
- P14 あさひ学びタイト
- P15 ももいろメイトのばんげだなはあ
- P16 我ら地域活性化起業人、ウォータースタンド株式会社と協定を締結しました
- P17 それいけ協力隊とウサビ、町立図書館コーナー
- P18 健康あさひるばんざい、朝日町の神社と御堂
- P19 戸籍のまど、となりのリンゴさん ほか
- P20 大沼区 夏越の祓

### 表紙の写真



6月30日に大沼区・浮嶋稻荷神社で行われた「夏越の祓」。その前日の29日、最上俊一郎宮司をはじめ、大沼区民の皆さんなどの手により、「茅の輪」が製作されました。完成した茅の輪を見て「これまでに立派だ」と声を合わせる皆さん。7月5日まで神社前に設置され、区民のみならず多くの人が茅の輪をくぐりました。（裏表紙に関連記事）

町長歳時記 （231）

### 未来を託す人財育成 ～「あさひ未来学園」 創設に向けて～

この土地（町）に「生」を受け、生まれ育った私たちは、この土地（町）に感謝し、未来に引き継いでいく使命を持っています。

この町を作ってきたのは、この町に住み続けてきた、幾多の先人たちの熱い思いであります。

いつの時代も困難に立ち向かい、挑戦し続けて来た先人たちの努力が、今日の町の礎を築いてきました。

りんごとワイン、そして空気神社等々、揺るぎない今日の町の宝は、すべて私たちの先人が様々な困難の中で創り出して来たものがあります。

この町の歴史・文化・産業・経済・そして社会、これらすべては、歴代の町民の方々が築き、伝え、発展させて来たものです。

こういった過去の先人たちに続く未来の若者たちのために、今、必要なのは、将来の町を支える人財育成のための基盤となる「教え」であります。この教育こそが町を支える百年の計であります。

この町の未来を担う若者たちのために、今できる最善を尽くし、環境を整えるため、是が非でも「あさひ未来学園」を創設していかねばなりません。

この町の未来を託す人財育成こそが、将来の町づくりの礎となり、繁栄の基盤となるのです。

「人財なくして、町づくりはない。」

「人財なくして、未来はない。」

「人財なくして、繁栄はない。」

この未来を担う人財育成のため、町民の皆さんの力を結集していただき、「あさひ未来学園」実現のため、何卒お力添えを賜りますよう、心からお願い申し上げます。

朝日町長 鈴木浩孝

## Caution

### その症状、**熱中症**かも？

熱中症は、症状の進行度によって下のチャート図のとおり3～4段階に分類されます。重篤化すれば脳に障害が残って体が動かしにくくなったり、最悪の場合、死に至ることもあります。

症状を軽く考えず、「いつもと違う」と感じたら、体を冷やす、水分補給をするなどの応急処置をして、それでも改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

#### 軽症（Ⅰ度）

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉の硬直（こむら返り）など

#### 中等症（Ⅱ度）

- 頭痛
- 嘔吐
- 吐き気
- 下痢
- 全身の倦怠感
- 脱力
- 集中力・判断能力の低下など



#### 重症(Ⅲ度)・最重症(Ⅳ度)

- 高体温
- 意識障害
- 発汗停止
- けいれん
- など

⇒肝障害や腎障害も合併し、死亡に至るケースも…

### 山形県の記録（2025年）

猛暑日  
(35℃以上)  
**22**日

真夏日  
(30℃以上)  
**72**日

出典：気象庁

#### 熱中症による救急搬送患者数

**853**人

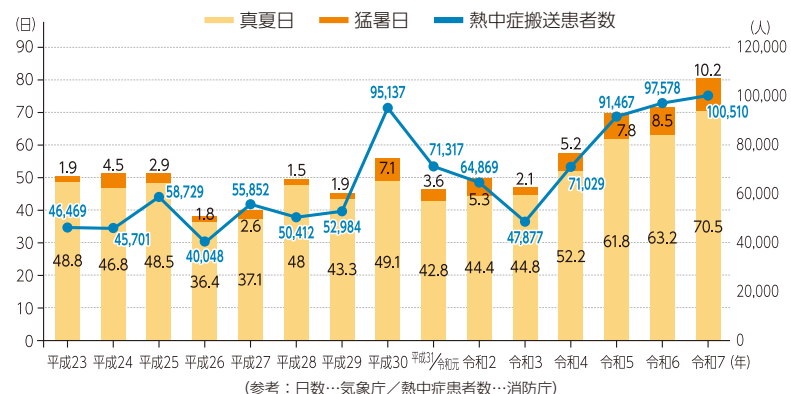
65歳以上 560人  
65歳未満 237人  
18歳未満 55人  
7歳未満 1人

出典：山形県

**近年の夏の状況**

下の【図①】は、全国13地点で真夏日と猛暑日が観測された日数の平均値と、5月から9月までの期間に熱中症で救急搬送された人数の推移を示したものです。数字は前後するものの、近年は日数・患者数ともに増加傾向となっています。

【図①】真夏日・猛暑日日数と熱中症搬送患者数の推移



#### 町内の熱中症発生状況

令和7年度に町内で熱中症により救急搬送された件数は5件でした。下の【図②】は、熱中症が発生した月と場所を示したものです。

時期は6月から10月までで、7月の搬送が最多。発生場所は住宅(自宅)が最も多く、搬送された方の年代も10代から80代と幅広いものでした。

熱中症は真夏に限らず、誰もが、いつ・どんな場所でも発症するおそれがあることが分かります。

**「いつもと違う」と感じたら**

「気持ち悪さや嘔吐の症状に加え、倦怠感や脱力感を訴えて搬送される方が多い」と語るのは、町内で救急搬送などに対応する西村山広域行政

【図②】令和7年度  
町内の熱中症発生月・発生場所

| 発生月     | 発生場所 |
|---------|------|
| 6月(1件)  | 公共施設 |
| 7月(3件)  | 住宅   |
|         | 住宅   |
|         | 住宅   |
| 10月(1件) | 公共施設 |

(提供：西村山広域行政事務組合  
消防本部朝日分署)

事務組合消防本部朝日分署の救命救急士、安孫子勝さん。「体調の変化が見られても我慢してしまい、症状が進行した状態での搬送もある」と続けます。

「いつもと調子が違う」と感じたら、すぐに熱中症を疑うことが症状の悪化を防ぐ第一歩になります。少しの体調の変化でも甘く見ず、すぐに身体を休めることを心掛けましょう。



暑すぎる夏に要注意！

# 熱中症から命を守る

7月に入り、これから夏も本番を迎えます。レジャーやアクティビティで外に出る機会も多くなる時期ですが、そんな夏に気を付けたいことの一つが「熱中症」。最近では熱中症に関する健康被害のニュースもたびたび耳にするようになりました。

熱中症とは、高温環境下で発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状が発生する状態のことをいいます。屋外に限らず、室内での活動中や就寝中でも発症し、場合によっては死に至ることもあります。

重症化すると非常に恐ろしい熱中症ですが、十分な理解と対策を施すことで防ぐことも可能です。

夏を快適に乗り切るためにも、まずは熱中症に対する正しい知識を身につけましょう。

## topic! 「暑さ指数」をチェック！

暑さ指数 (WBGT: Wet Bulb Globe Temperature) とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱」(※日差しを浴びた地面や建物などから出ている熱のこと)の3つを取り入れた指標です。

指数が「28」を超えると熱中症にかかるリスクが大きく増加します。お出かけ前に指標をチェックして、熱中症予防に役立てましょう。

環境省公式 LINE では、地域を設定すると、暑さ指数の通知を受けることができます。右の二次元コードから環境省公式 LINE を友だち追加して、ご利用ください。

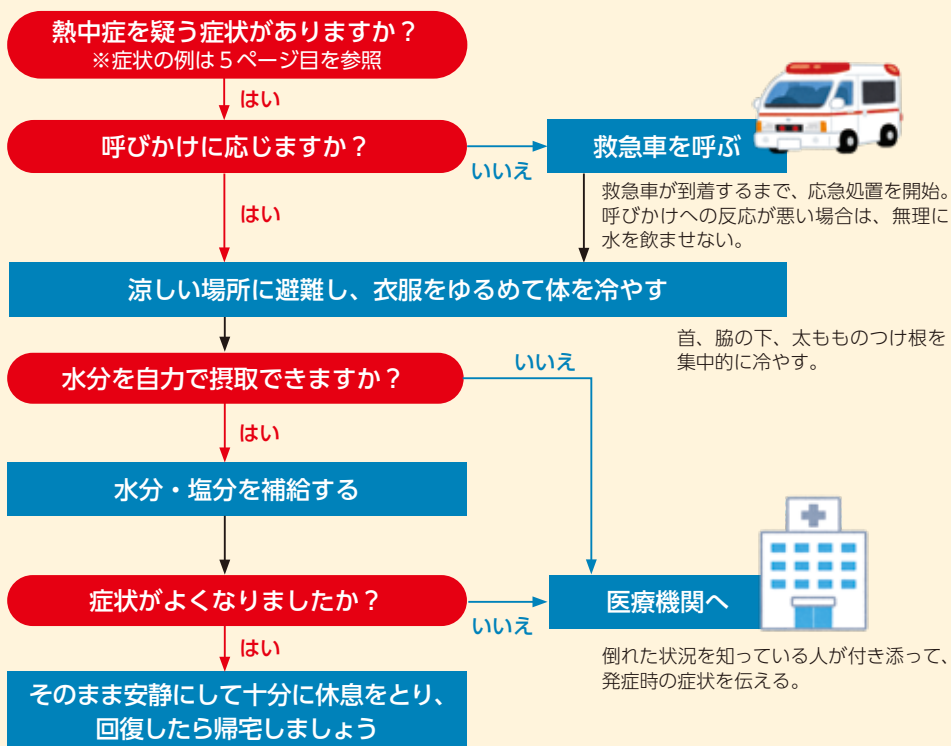


環境省公式  
LINE

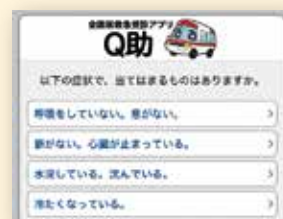
| 暑さ指数                   | 注意事項                             |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>危険</b><br>31 以上     | 外出をなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。         |
| <b>厳重警戒</b><br>28～31未満 | 外出時は炎天下を避け、室内では室温上昇に注意しましょう。     |
| <b>警戒</b><br>25～28未満   | 運動や作業をするときは、十分に休憩を取り入れましょう。      |
| <b>注意</b><br>25 未満     | 危険性は少ないですが、運動や重労働時に熱中症のリスクがあります。 |

## check! 熱中症の応急処置

もし、あなたの周りの人が熱中症になってしまったら…。  
落ち着いて状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



### 対応に迷ったときは… 全国版救急受診アプリ「Q助」



消防庁が提供している救急受診アプリで、簡単な質問に回答していくと、緊急度に応じた必要な対応が画面に表示されます。  
救急車の要請や、医療機関の受診といった判断の参考になるので、ダウンロードしていつでも使えるようにしておく便利です。

アプリのダウンロードはこちら



▲ App Store



▲ Google Play

### 外出前に！ 持ち物をチェック！

- ☑ 飲み物・水分
- ☑ 塩分タブレット・塩飴
- ☑ 帽子・日傘
- ☑ 日焼け止め
- ☑ タオル・ハンカチ
- ☑ 携帯扇風機・うちわ
- ☑ 風通しの良い服

服装や持ち物で  
涼しく  
過ごそう！



**消防で取り組んでいる熱中症対策があれば教えてください**

気温が高い環境下で適度に汗をかくことで、体が暑さに慣れて、高温多湿な環境での活動でも熱中症が発生しにくくなります。

「暑熱順化トレーニング」というのですが、暑さに体を慣らす訓練のほか、日常生活の中でできる対策として、入浴は38℃～40℃の湯に10～15分ほど浸かるようにしています。入浴によって体が温まり、汗をかく習慣が身につくため、これも立派な暑熱順化トレーニングとなります。

暑い日はシャワーだけで済ませる方もいらっしゃるかもしれませんが、こまめな水分補給と併せて、無理のない範囲で意識して取り入れていただければと思います。

## 山形県エアコン設置支援 実施中

県では、熱中症による健康被害を防ぐため、住民税非課税世帯を対象に、自宅に新たに設置するエアコンの購入費などを最大5万円補助します。詳しくは、下の二次元コードから山形県公式ホームページをご覧ください。下記問合せ先までお電話ください。

- ▶ 諸注意
- ・必ず購入前の事前申請が必要です
  - ・協力店から購入したエアコンのみ補助対象
- ▶ 問合せ・相談先
- 山形県エアコン設置支援事業コールセンター  
☎ 0120-2111-300



▲ 山形県公式ホームページ

## クーリングシェルターを開設します

町では、「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に「クーリングシェルター」（※一時的に暑さをしのぐ場所として町が指定した施設）を開設します。毎年、4月第4水曜日～10月第4水曜日に開設され、だれでも利用できます。

- ▶ 町内指定施設
- ・ 創遊館
  - ・ 役場1階ロビー
  - ・ 秋葉山交遊館
  - ・ 西部公民館
- ▶ 問合せ
- 総務課 危機管理対策室  
☎ 67-2111



▲ 詳しくは町公式ホームページをご覧ください

## Interview

熱中症予防にはどのような取り組みが効果的なのか。また、熱中症になってしまった場合の対応などについて、救命救急士として傷病者の対応にあたる安孫子勝さんに伺いました。



西村山広域行政事務組合 消防本部

救急救命士 安孫子勝さん

**熱中症予防のために、日ごろから取り組めることは**

室内では早めにエアコンや扇風機を使用することに加え、遮光カーテンやすだれなども併用して日差しを遮り、室温を上昇させないことが大事です。

屋外で活動する際は、帽子や日傘を積極的に利用し、なるべく日陰で活動するなど、直射日光を避けることが有効です。

また、室内外問わず通気性の良い涼しい衣服を着用し、体の熱を逃がすこと。そしてのどの渇きを感じる

**熱中症の症状が出た場合、どう対応すればいいですか**

熱中症らしき人を見かけた際は、まず呼びかけを行い、反応がなければ直ちに救急車を呼びましょう。救急車を待つ間、患者は日陰やエアコンの効いた部屋に移動させましょう。

涼しい場所へ移動した後は、衣服をゆるめ、大きな血管が通る首回りや脇、足のつけ根などを冷たいもので冷やして安静にしてください。

意識があり自分で動ける場合は、まず水分を十分に補給してください。塩分や電解質を含む経口補水液が最も効果的です。自力で水分補給ができない場合は、医療機関で点滴などの処置が必要になることがあります。自力で医療機関を受診できないようなら、ためらわず救急車を要請してください。

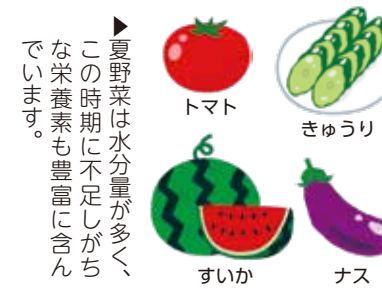
※7ページの上部に、対応（応急処置）のフローチャートを掲載しています。併せてご覧ください。

**熱中症対策に  
おすすめの食べ物**

熱中症予防は、水分補給だけでは不十分です。日々の食事から、汗と一緒に流れ出てしまう塩分やカリウムといった栄養素を意識して摂取することも効果的です。

### カリウム

脱水予防・熱の放出



### クエン酸

疲労物質の分解  
食欲増進



### ビタミンB1・タンパク質

疲労回復効果  
夏バテ防止



## 令和8年度 朝日町交通安全町民大会

■危機管理対策室 ☎67-2111



6月24日、朝日町交通安全町民大会が創造館ホールで行われました。この大会は、令和元年から続く町内の交通安全死亡事故ゼロ記録の継続と、さらなる交通安全の推進を目的に開催されています。

ステージでは山形県警察音楽隊が演奏を披露したほか、あさひ保育園年長組「かもしかクラブ」が交通安全を呼びかけ。その後、園児たちは町交通安全推進協議会会員とともに、ひまわりの絆プロジェクト※として、ひまわりの種まきを行いました。

また、寒河江警察署交通課長の鈴木龍氏が、寒河江警察署管内における交通事故の発生状況や道路交通法改正のポイントを解説。「自転車の違反についても厳罰化されているため、自動車も含め交通ルールを守ってほしい」と来場者に呼びかけました。

※平成23年に京都府で発生した交通死亡事故をきっかけに、全国各地で取り組まれているプロジェクト。命の大切さを学び、交通事故被害者支援への理解を深めることが目的。

## 地域医療について考えるシンポジウム

■町立病院 ☎67-2125



6月6日と7日の二日間、町の暮らしや病院、地域医療について語るシンポジウムとタウンミーティングが役場2階大ホールを会場に行われ、町民や医療関係者など約35人が参加しました。

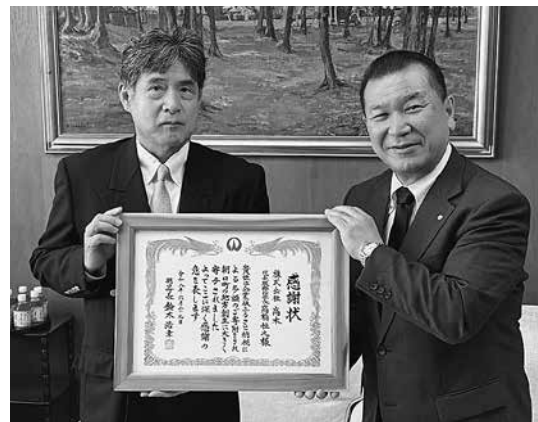
このイベントは、医療職を目指す学生集団「あいべ」の皆さんが中心となり、地域医療の担い手の育成を行う「地方創生医師団」とともに開催したものです。

初日は医学生の方々が町歩きとフィールドワークを実施。その成果の報告や、「学生という立場でできることは何か」などのテーマで町民の方との意見交換を行いました。

2日目は、「町の現状とこれから」について、医療を軸に医学生と町民の皆さんで議論。高橋潤町立病院長による地域医療についての講演や質疑応答も交えながら、活発な話し合いの様子が見られました。

参加した医学生は、「参加者には前向きな方が多かった。今後も関わりを持ち続けることで、さらに町が明るくなるような手助けをしたい」と語っていました。

## 寄付採納報告



高橋恒之代表取締役社長（左）

株式会社高木（高橋恒之代表取締役社長／寒河江市）より、企業版ふるさと納税として寄付をいただき、6月29日に感謝状を贈呈しました。

いただいた寄付金は、町の振興発展のために活用させていただきます。

## 社会を明るくする運動

■税務町民課 ☎67-2119



犯罪や非行を未然に防ぎ、安全・安心に暮らせる地域社会を築くとともに、犯罪や非行に関わった人の立ち直りを支援することを目的に、啓発活動や更生保護などに取り組む「社会を明るくする運動」。毎年7月はその強化月間であることから、同月1日、町内在住の保護司が町に対し取り組みへの理解と協力を求めるため、内閣総理大臣からのメッセージを鈴木浩幸町長へ伝達しました。

## 令和8年度 朝日町防災訓練

■危機管理対策室 ☎67-2111



6月21日、災害に対する防災体制の確立と防災意識の高揚を図ることを目的に、町防災訓練が行われました。

役場と町民体育館を会場に実施された今回の訓練には、35人の町民のほか、町職員、陸上自衛隊、西村山広域行政事務組合消防本部などの関係者が参加。早朝に震度6強を観測する直下型地震が発生した想定で、各自対応にあたりました。

町民体育館では簡易ベッドやラップ式トイレなどの設置といった「避難所開設訓練」を実施。役場内では「災害対策本部設置訓練」として、町民などから被災情報の連絡があった場合を想定し、情報整理や実践的な机上訓練を行いました。また、お昼には自衛隊による炊き出し訓練も行われ、参加者へカレーライスが提供されました。

参加者からは「町で備える災害用品などを知ることができ、貴重な経験になった。災害が頻発する中、万が一に備えることの大切さを改めて実感した」との声が聞かれ、防災や災害への意識の高まりがうかがえました。

# 健診なくして健康なし

## 【国民健康保険】特定健診受診勧奨等の通知事業をスタート

### 服薬情報通知



※お届けは窓付きの封書となります

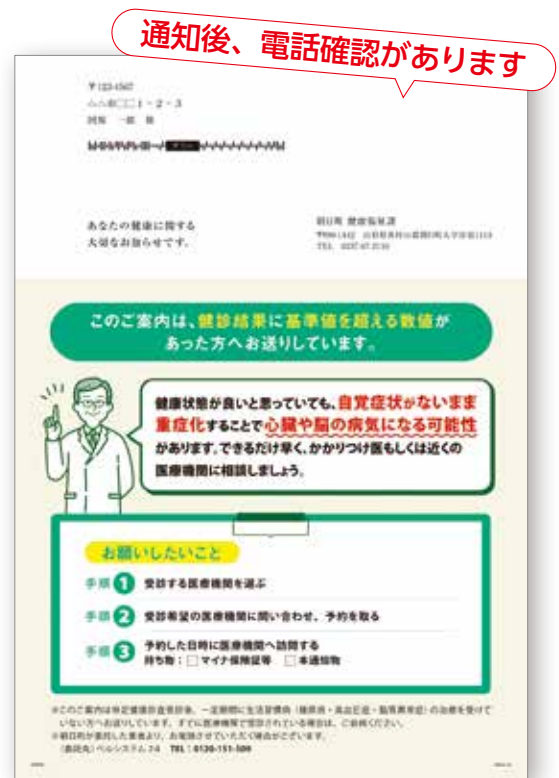
### ◆どんな通知？

被保険者の服薬情報を分析し、医薬品の適正使用をお願いするものです。今回は令和8年3月を基準月とし、「14日以上内服薬を」「2医療機関以上から」「6種類以上処方（服薬）されている方」を主な対象とし、多剤服用による薬害の防止や、医療費適正化を図ります。

一般的に、6種類以上の内服薬を服用している状態を「多剤服用（ポリファーマシー）」といいます。6剤以上になると薬の相互作用や副作用（薬物有害事象）のリスクが明確に上昇するため、適切な管理が必要です。

※通知後、医師や薬剤師への相談状況、健康状態などについて、町委託業者の看護師などが後日電話で確認します。ご協力願います。

### 健診異常値確認者 受診勧奨通知



※お届けは窓付きの封書となります

### ◆どんな通知？

前年の特定健診で生活習慣病に関する検査値に異常が認められたものの、医療機関への受診が確認できない方に対し、受診や精密検査をお願いする通知です。

※通知後、受診状況や健康状態などについて、町委託業者の看護師などが後日電話で確認します。ご協力願います。



### 特定健診 受診勧奨通知



※下表【パターン6】の方へのデザイン

### ◆どんな通知？

特定健診※の受診をお願いする通知です。過去3年間の受診状況、検査値の重症度、検査後の医療機関受診状況などを分析し、下表の8パターンに分類させていただいたうえで、状況に合った通知をお送りします。ただし、5月～7月に健診を終えた方、8月以降に健診を予約済みの方は対象外としています。

| パターン | 分類             | 過去3年間の健診受診歴 | 健診検査値の重症度 | 生活習慣病による医療機関受診歴 |
|------|----------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1    | 健診習慣的受診者       | 毎年          |           |                 |
| 2    | 健診不定期受診者       | 不定期         | 良好 / 要観察  |                 |
| 3    |                |             | 要精検 / 要治療 | 通院あり            |
| 4    |                |             | 要精検 / 要治療 | 通院なし            |
| 5    | 健診未受診者         | 未受診         |           | 通院あり            |
| 6    |                |             |           | 通院なし            |
| 7    | 国保新規加入者(41歳以上) | 未受診(新規該当者)  |           |                 |
| 8    | 国保新規加入者(新規40歳) |             |           |                 |

### ※特定健診（特定健康診査）とは？

40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を見つけて予防することを目的とした健康診断です。将来、命に関わる生活習慣病（糖尿病や心臓病など）を発症するリスクを減らすために、平成20年度から実施されています。

受診率の目標値は60%で、朝日町は長年これを上回ってきましたが、年々徐々に低下し、令和7年度は60%を下回る見込みです。健診は病気の早期発見、早期治療につながる第一歩であり、健康維持の基本であることから、今回こうした取り組みに着手しました。

町は今年度、国民健康保険加入者の健康維持や医療費適正化などを目的に、3種類の通知事業を始めます。いずれもデザイン性と訴求力を高めた通知により、特定健診の受診や健診受診後の精密検査、医薬品の適正使用を呼びかけるもので、対象者には8月上旬頃お手元に通知が届きます。これらは受診などをお願いする通知ではあるものの、「皆さんの健康を守りたい」という、町からの切なるメッセージです。通知を受け取られた方におかれましては、ぜひ自らの健康づくりにつながる前向きな一歩をお願いします。

◆問合せ先：健康福祉課 保健医療係 ☎67-2116



## 6/24 長寿をにぎやかに祝う 大谷連合区敬老会

第一区から第七区まで、大谷連合区として敬老会を合同で実施している大谷地区。今年も大谷小学校体育館を会場に対象者が一堂に会し、盛大に開催されました。

大谷地区の敬老会は 73 歳以上が招待されるもので、今年は対象者 215 人のうち 91 人が出席。参加者は周りの人たちと楽しく語らいながら、にぎやかに昼食を楽しみました。

会の中ではさまざまなアトラクションがあり、小野美代子さん（大谷第六区）による舞踊「夕鶴の舞」や、3 人の方による歌の披露に、おひねりが飛び一幕も。最後に皆さんで朝日音頭を踊り、楽しい食事や催しに笑顔で帰路につく参加者の様子が見られました。



## 7/2 土と向き合い、自分だけの作品を 陶芸教室

世界に 1 つだけのオリジナルの食器やマグカップなどを作る「陶芸教室」が、西部公民館で開催されました。

講師は、陶芸歴約 40 年で、町内のイベントなどで作品の販売も行う長岡雅彦さん（太郎第三区出身）。参加した 8 人は、粘土を自身の理想の形へ近づけるように伸ばしながら、思い思いの作品を作り上げました。

参加者は「粘土を触っていると昔を思い出すようで心が落ち着く。思いどおりに作るのは難しかったが、焼き上がりを楽しみ」と話していました。この日に参加者が作った作品は釉薬で色付けした後、西部公民館にある窯で焼き上げ、完成後に参加者へ配付されます。



## 7/3 芸術文化を身近に感じる 朝日中学校 芸術教室

町の中学生に、多様な芸術を身近に感じてもらうことを目的に毎年開催されている「芸術鑑賞教室」。今年も全校生徒を対象として、創遊館ホールにて開催されました。

今年は劇団らくりん座（栃木県）による演劇「ゆきと鬼んべ」を鑑賞。目の見えない少女「ゆき」と弱虫な鬼「鬼んべ」が繰り広げる心打たれる物語はもちろん、舞台上の巨大な操演セットや目まぐるしく変わる大道具の演出など、間近で見る演劇に生徒たちの目はくぎ付けとなりました。

生徒たちは「迫力のある演技と世界観に一気に引き込まれた。鬼んべと龍神が会話をするシーンが特に心に残った」と感想を話していました。



## 6/20 木漏れ日の中、ハーブの香りに包まれる 古民家オープンガーデン

星の会（成原千枝代表）主催の、ハーブティーを楽しむイベントがすたたく今井家で開催されました。

古民家オープンガーデン ～ハーブティーを楽しもう～と名づけられた今回のイベントでは、今井家の裏庭に整備されたハーブ園にある約 30 種類のハーブの中から、スペアミントとレモンバームのブレンドを提供。約 20 人の参加者は、お菓子とともにハーブティーを堪能しました。

「道路にのぼりが立っていたのを見て、立ち寄ってみた」と町外からの参加者の姿も。「とても香り高く、さわやか。ハーブ園に囲まれたこの場所も素敵で、とてもいい時間が過ごせた」と、ゆったりとした時間を楽しんでいました。



## 6/21 今シーズンの安全を祈願 朝日連峰夏山開き

朝日連峰夏山開きの安全祈願祭が、朝日連峰鳥原山の朝日嶽神社で執り行われました。

当町のほか、朝日連峰に隣接する 7 市町の山岳会や観光団体をはじめとした関係者など、約 40 人が参列。神事では、関係者が玉串を奉納し、今後約 4 カ月にわたる登山シーズンの安全を祈願しました。

また、朝日山岳会（佐竹伸一会長）メンバーは白滝登山道から入山し、鳥原山山頂までの刈り払いを実施。当日はあいにくの雨となりましたが、登山者が安全に山行を楽しめるようにと願いを込め、活動を行いました。

※道路状況により登山道が封鎖される場合があります。登山の際は、朝日山岳会事務局（☎67-2113）まで事前に確認をお願いします。



## 6/22 緑と親しみ、ふるさとを大切に 「朝日町緑の少年団」結団式

町の豊かな自然に親しみ、緑を守り育てる「朝日町緑の少年団」の結団式が西五百川小学校で行われ、町内 3 小学校の 4 年生ら 33 人が新たに団員に任命されました。

団員の証となる緑のスカーフとバッジを身に着け、「緑と親しみ、緑を守り育て、ふるさとを大切にします」と元気に決意表明した児童たち。結団式の後には体験活動として、桃色ウサビが描かれた木のコースターを自由に彩りました。やすりで木を磨いたり、色を塗ったりしながら自然のぬくもりに触れ、「上手に塗ることができた」と笑顔で満足そうに話す姿が見られました。団員は今後 1 年間、森林学習や奉仕活動などに取り組みます。

# ももい3メイトの ばんげだなはあ

ももい3メイトこと朝日町食生活改善推進協議会会員が、子どもたちに伝えたい朝日町の郷土料理を紹介します。

第16回



## ささぎのごま和え

【材料】(4人分)

- ささぎ (さやいんげん) ..... 300 g
- 白ごま ..... 30 g
- 砂糖 ..... 大さじ1
- 醤油 ..... 大さじ1

## 作り方

- 1 ささぎ (さやいんげん) はすじを取り、塩 (分量外) を加えた熱湯でゆでる。ゆで終わったら水を切って冷まし、3～4 cm 幅に切る。
- 2 白ごまをすり鉢ですり、そこに砂糖と醤油を加えてすり混ぜ、1 に和える。

朝日町ではさやいんげん全般を「ささぎ」と呼びます。厳しい夏の暑さを乗り切るための栄養食として、また、お盆の精進料理として各家庭で受け継がれてきました。

おひたしやてんぷらのほか、くるみおえなどの食べ方で親しまれています。

町公式ホームページにもレシピを掲載▲



## あさひ学びタイ

問合せ先  
教育委員会生涯学習係  
☎ 67-2118

6月28日、創造館で文化活動などのため体験会「あさひ学びタイ」が開催されました。今回はマルシェ形式で14のブースが登場。ブースを巡ってシールを集める「シールラリー」も行われ、6つ以上のブースを体験した参加者には記念品をプレゼント。来場者は楽器の演奏や華道、茶道など、普段あまり触れる機会のない体験を楽しみながら各ブースを巡り、会場は終始にぎわいました。



## ももい3メイト通信

毎日の食事は、健康づくりの第一歩！朝日町食生活改善推進協議会では、食を通じた健康づくりや、地域のつながりを大切に活動を行っています。ぜひ気軽にご参加ください。

### あなたの地区でも開催しませんか？ ～低栄養予防講座～

地区からの申込みにより、7月～2月に開催しています。食生活改善推進員による調理実習や低栄養予防講話、保健師などによる健康相談など、ご希望の内容で実施します。年齢を重ねると、より気を付けたい「低栄養」。地域の皆さんで楽しく学んでみませんか。



調理実習風景



完成したメニュー

### イベント参加でポイントを集めよう！ ～食と健康ポイントラリー～

対象事業へ参加してポイントを集めながら、食と健康について楽しく学べます。ポイント達成により、食生活改善推進員養成講座の一部を修了した証として修了証を交付します。

5ポイントで養成講座修了証、10ポイントで食改エプロンを贈呈します。地域で活躍する食生活改善推進員への第一歩として、ぜひご参加ください。



ポイントラリー台紙

私たちと一緒に活動しましょう！



◆上記に関する問合せ・申込先：朝日町食生活改善推進協議会事務局（健康福祉課 保健医療係内） ☎ 67-2116



町地域おこし協力隊と桃色ウサヒの「中の人」こと、佐藤恒平情報交流総合アドバイザーによる連載コーナー。日々の活動や朝日町での暮らしを語ります。

## 協力隊2年目に入りました！

りんごの郷の担い手 **大久保 武** (福岡県出身)



山形の冬の季節を経験し、朝日町での生活も2年目に入りました。町民の方には妻と子ども大変お世話になりました。ありがとうございます。

地域おこし協力隊の任期終了後にりんご農家として就農するつもりです。山形県民謡を中心に三味線を教える予定です。真室川音頭全国大会では伴奏者として舞台に立たせていただくことになりました。こちらでも担い手になれるよう頑張っていきます！

## 朝日町のおいしさを形に

つながり創出推進員 **工藤 香織** (中山町出身)



特産品研修生プロジェクトについて、YBC ラジオさんから取材を受けました

つながり創出推進員の工藤香織です。地域おこし協力隊として、活動2年目を迎えました。

昨年12月から、道の駅あさひまち「りんごの森」と連携し、朝日町の新たな特産品開発を目指す「あさひまち特産品研修生プロジェクト」が開始しました。私は、朝日町産の農産物を活用したパンや焼き菓子の開発・試験販売に取り組んでいます。

町内外の皆さまから好評をいただいております。今後も道の駅での活動を通して、朝日町の魅力ある「おいしい」を広く発信していこうと思います。



我ら地域活性化起業人

## 交流人口拡大への挑戦

【今月の担当】株式会社 GLOCAL 伊藤 健介



地域活性化起業人として朝日町に関わらせていただき、日々の豊かな自然や食、文化、そして町民の皆さまの温かさに対する魅力を感じています。

現在は、観光情報の発信や「あさひまちサポーター」公式LINEの運用、体験型観光の仕組みづくり、Asahi自然観コテージのPR、町内イベント情報の発信などに取り組んでいます。町外の方に朝日町を知ってもらうだけでなく、実際に訪れ、地域の方とふれあい、また来たいと思っていただける流れをつくるのが大きな目標です。



あさひまちサポーター登録はこちらから▼



## ウォータースタンド株式会社と協定を締結しました



ウォータースタンド株式会社 北日本支社 田畑泰則支社長 (写真左)



今回小学校に設置されたウォーターサーバー

7月2日、朝日町とウォータースタンド株式会社(埼玉県さいたま市)は、「プラスチックごみの削減及び熱中症等の健康被害対策の推進に関する協定」の締結式を執り行いました。きっかけとなったのは、今年2月に行われた子ども議会。「学校でおいしい水が飲みたい」という西五百川小学校の児童から提案があり、今回の協定締結につながりました。

このたびの協定で、町にウォーターサーバー3台が提供され、6月に町内3小学校に設置されました。水道直結型のもので、内部のフィルターを通していつでも冷たく、おいしい水を飲むことができます。

ウォータースタンド株式会社北日本支社の田畑泰則支社長は、「県内市町村との協定は朝日町が初めて。子どもたちの健康を守ることはもちろん、小さいうちから環境問題に対する意識の醸成にもつなげていけるように協力していきたい」と述べました。

## 町立図書館新刊案内



### 『ヴィジュアルディと私』

ティツィアーノ・スカルパ 著

18世紀ヴェネツィア。ヴィジュアルディは、チェチリアの卓越した音楽的才能を見抜くと同時に激しく嫉妬し…。謎の多いヴィジュアルディの生涯の一期を、養育院で孤独に暮らす少女の目から描く。2026年5月公開映画の原作。

### 『めざせ！ムシヨラン三ツ星』

刑務所栄養士、今日も受刑者とクサクないメシ作ります！

黒柳桂子 著

刑務所の食事は受刑者が作っている。調理を教えているのは、栄養士！コロッケ爆発、鍋から火柱…。何も知らず刑務所の炊場に飛び込んだ栄養士と、料理初心者の男子受刑者たちの給食作り奮闘記。オリジナルレシピ付き。

### 『まけるなおおなべくん！』

福山とも子 作・絵

東日本大震災から15年。東北の食文化「芋煮会」に込められた、誰一人欠けても生まれない「みんなの味」を伝える絵本。

### 『その他の新刊』

▼銀嶺のかた(3) みやびの橋／安部龍太郎 ▼ひつじ探偵団／レオニー・スヴァン ▼多類婚姻譚／風長良 ▼湾／宮本輝 ▼ブティック／池井戸潤 ▼チャックの数奇な人生／イブ・ヴァン・キング ▼海霧／馳星周 ▼ファイア・ドーム(上・下)／辻村深月 ▼短歌探偵タツヤキノシタ／舞城王太郎 ▼けんぐわい／朝倉かすみ ▼藤井恵の夏ごはん／暑くても作る気になる、食べたくなる。／藤井恵 ▼女じまい／サワコと比呂美／阿川佐和子 ▼神国日本／小泉八雲 ▼ぼけていく私／佐藤愛子ほか ▼逆転監督森保一／木崎伸也 ▼乱太郎とめぐるふしぎな世界／おもしろ古典入門の段／尼子騒兵衛 ▼にぎつちやだめ！／チョーヒカル ▼まんまるまるごとりんごパイ／つちだのぶこ ▼それ犯罪かもしれない図鑑／小島洋祐 ▼ぼくたちは、あらそうために生きるのか？／あべ弘士 ほか



【ブックテーマコーナー】  
課題図書 2026  
伝説の感想文は、  
キミから生まれる。

## 戸籍のまど

Asahi town

6月1日～6月30日届出

## Marriages

おしあわせに

工藤 大輔  
(大町)



渡邊 優月  
(宮城県)

## Obituaries

やすらかに

| 区 名  | 死亡者氏名  | 世帯主名 |
|------|--------|------|
| 大谷第五 | 白田 多喜男 | 本 人  |
| 常 盤  | 佐竹 朝子  | 藤 雄  |

掲載を希望しない場合は  
届け出の際にお申し付けください

## Population

人口と世帯数

●令和8年 6月30日 現在

※( )内は先月比

|     |                |
|-----|----------------|
| 人 口 | 5,538 人 (- 6)  |
| 男   | 2,774 人 (- 5)  |
| 女   | 2,764 人 (- 1)  |
| 世帯数 | 2,262 世帯 (- 1) |

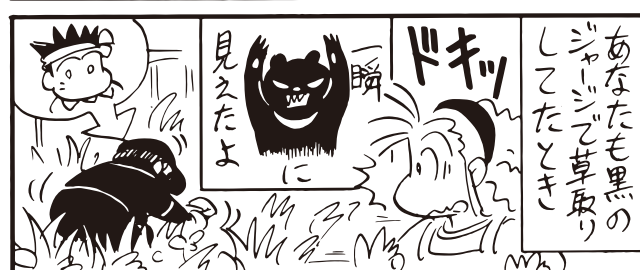
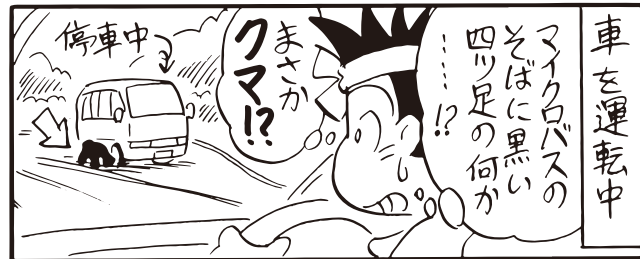
----- 6月中の異動 -----

|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 出生 | 0人 | 転入 | 12人 |
| 死亡 | 4人 | 転出 | 14人 |

(※外国人を含む)

## とないのリンゴさん ホリイ

(381)



## 麻しん (はしか) を 予防しよう!



【令和8年度 第4回】 今月の担当 … 小松 星奈 保健師

今回は麻しん (はしか) についてのお話です。山形県では2017年に流行がみられて以降報告はありませんが、今年に入って国内での報告数が増加<sup>※</sup>しており、常に注意が必要な状況です。麻しんは、強い感染力をもつウイルス性疾患です。感染すると、高熱や咳、鼻水、目の充血などの初期症状が現れ、その後、特徴的な発疹が全身に広がります。さらに重症化すると肺炎や脳炎を引き起こす可能性があり、命に関わる場合もあります。麻しんは感染力が非常に強く、感染者のくしゃみや咳で放出されたウイルスが空気中に広がり、数メートル離れた場所でも感染することがあります。手洗いやマスクだけでは、麻しんを予防することはできません。最も有効な予防法は、予防接種を受けることです。麻しん含有ワクチンは、1回の接種で約95%の免疫が付き、2回接種することでより強い免疫が得られます。

これにより、発症や重症化を防ぎ、周囲への感染拡大のリスクも抑えられます。お子さまが麻しん・風しんワクチンの定期接種の対象である1歳、または就学前一年間の場合は、積極的に早期の接種をご検討ください。また、成人の方も母子健康手帳などで自身の接種履歴を確認し、接種歴が不明な場合や海外渡航を予定している場合は、医療機関に相談しましょう。もし、発熱、発疹など、麻しんが疑われる症状がある場合は、必ず事前に医療機関へ連絡のうえ、速やかに受診してください。一人ひとりが予防接種の確認と感染予防を心掛け、麻しんの発生と感染拡大を防ぎましょう。

※令和8年6月24日までの報告数は539件で、昨年一年間の報告数265件を大きく上回っています。(出典: 国立健康危機管理研究機構)

▼健康福祉課 保健医療係  
☎ 67-2116



## 共に稽古をする仲間と競う 白山神社奉納剣道大会

6月27日、大谷小学校体育館にて白山神社奉納剣道大会が行われ、町内で剣道に励む小中学生19人が出場しました。今年で72回目を数え、県内でも特に長い歴史を持つこの大会。出場者は小学生と中学生の部に分かれ、日ごろの稽古の成果を存分に発揮して競い合いました。



## ミズノ株式会社との連携事業、今年も開催 第1回ウォーキング教室

毎年好評のウォーキング教室の第1回目、6月26日に、秋葉山交遊館にて開催されました。黒田恵美子氏を講師に招き、座学での講義や実際にホールを歩いての実技指導などを実施。約40人の参加者が、日ごろの姿勢や歩き方などを振り返りながら、正しい動作を学びました。

おおさとじんじゃ  
第38回 大里神社 (太郎第二)

【所在地】太郎地区の北端、かつての石田沢方面に通ずる道路の脇にある

言い伝えでは、昔、暖日山に庄内から落ち忍んだお姫様が、お堂を建てたのが始まりとされ、やがて里を守る山の神として現在地に祀られたものとされています。

内陣には自然石の御神体が祀られており、板札には「明治3(1870)年…御一新附神社 御祭神 大山祇命…」とあり、明治維新に神仏分離令が出された際に祭神を確認したものです。

かつて近所の子供たちが雪の降る中、社殿に集まり遊んでいたという思い出話を聞きました。文字どおり地域に愛されている神社です。祭りは旧暦の3月15日に行っています。

うさひのゆると解説

管理をされていた故 長岡 日出男さんのお話では、「昭和50(1975)年に神社の脇にあった御神木が強風でねじれてしまい伐採した。その時に年輪を数えたら、およそ350年くらい。これは江戸時代の初め頃からあったもので、太郎の社では最も古いもの」なんだって。

朝日町の神社と御堂

町全体が博物館 朝日町エコミュージアム



# 大沼区夏越の祓

6月30日、浮嶋稻荷神社（大沼）にて「夏越の祓（大祓）」が行われました。

この行事は、一年の折り返しとなるこの日に毎年行われるもので、半年間の穢れ（けが）を落とし、これからの残り半年間の健康と厄除けを祈願するためのものです。

当日は、最上俊一郎宮司による神事が行われた後、参拝者が「茅の輪」くぐりを実施。氏子総代会や地区住民が茅（かや）や竹で製作した茅の輪を、宮司がお祓い（おまじない）で大麻を振る際と同じ順序でくぐり、今後半年間も健康に暮らせるように祈願しました。



▲前日の6月29日に茅の輪を製作。旧大沼分校グラウンドに植えた茅を使い、束を3重に重ねて作られました

今年もう7月半ば。「今年の暑さは少しマシかも?」と思っていたのですが、どんどん暑くなってきましたね。今月の特集では、これから気を付けたい「熱中症」を取り上げました。私もこれまで何度か熱中症でダウンしたことがあるので、自戒を込めて記事を作成しました。最近は日傘・帽子・サングラス・日焼け止めをそろえ、日差し完全ブロックの体制を整えました。屋外での取材も多いですが、取材先で倒れることがないように、体調管理には十分気を付けます。

## 春夏秋冬 編集後記

「アツ」さが続きます

さて、気温の暑さもさることながら、今、それ以上に「熱い」のがサッカー・ワールドカップ。皆さんもご覧になっているでしょうか。私の応援する国々は現時点で敗退、もしくはそもそも出場できていない状況ですが、それでもハイレベルなサッカーを寝不足になりながら楽しんでいます。ただ、この「寝不足」も熱中症予防の観点からはかなり悪手。ほどほどに、無理のない範囲で楽しみたいとは思っています。が、やっぱり面白い試合が多くて…。

白田 一暉

