

お知らせ板

発行 朝日町役場 〒990-1442 山形県西村山郡朝日町大字宮宿 1115 編集 政策推進課
 朝日町ホームページ <https://www.town.asahi.yamagata.jp> TEL 67-2112
 FAX 67-2117

仲間といっしょに汗を流そう！スポーツ少年団 団員募集！

団体	対象	活動日時	場所	連絡先
大谷ジュニア剣道	小学1年 ～6年	火・木 午後7時～午後9時	大谷小体育館	五十嵐義一 ☎68-2029 藤田康德 ☎68-2018
宮宿剣道		水・金 午後7時～午後9時	宮宿小体育館	鈴木 聡 ☎67-2047 佐藤英樹 ☎080-1858-8785
宮宿ミニバスケット ボール(男子)		月・水・金(1～3年は週1回) 午後6時30分～午後9時	宮宿小体育館 大谷小体育館	吉田 準 ☎85-0204 伊藤 淳 ☎67-2237
宮宿ミニバスケット ボール(女子)		火・木・土(1～3年は週1回) ※金曜日 試合前活動 午後6時～午後8時30分	宮宿小体育館 大谷小体育館 (金曜日)	清野久憲 ☎67-7378 成原哲也 ☎090-6220-5487
朝日野球 (サンフラワーズ)		土・日 午前6時30分～午前8時30分	緑が丘公園 (グラウンド)	阿部勝彦 ☎090-3369-8626 小松義春 ☎67-3338
朝日町柔道	小学1年 ～中学3年	火・金 午後7時～午後9時	朝日中武道館	和田一則 ☎67-8737 村山文也 ☎090-4881-4389
自然観スキー		日曜日(冬期間) 午前9時～正午 ※10月のお知らせ板で募集	自然観スキー場	鈴木勝治 ☎67-7102 長岡宏明 ☎080-1348-0948



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

▶国民年金保険料

令和4年度 月額16,590円

▶保険料の納付方法

- ①口座振替でのお支払い
口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。
- ②納付書でのお支払い
日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。
- ③クレジットカードやインターネット等でのお支払い
ご利用には申請書の提出が必要です。

▶国民年金保険料の納付が経済的に難しい場合

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、寒河江年金事務所または役場の国民年金窓口へご相談ください。

保険料を未納のまま放置されると将来の老齢基礎年金や、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない可能性がありますのでご注意ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者（本人、配偶者、世帯主）の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

▶問合せ先

寒河江年金事務所 国民年金課
☎84-2551（自動音声案内5）
税務町民課 住民生活係
☎67-2119

朝日ふれあいスポーツクラブ プログラム体験教室を開催します

令和4年度会員を募集するにあたり、無料体験教室を開催します。「カラダを動かしてみたいな」と思ったら、ぜひご参加ください。

▶体験教室プログラム内容

プログラム名	日時	会場
カラダうごくすっきり体操	4月26日（火）午前10時～午前11時	創遊館 2階 ワークルーム3、4
アロマリラクゼーションヨガ	【おつきさまクラス】 4月26日（火）午後7時30分～午後8時	
	【おひさまクラス】 4月19日（火）午前10時～午前11時	
エンジョイ！エアロ	4月27日（水）午後7時30分～午後8時30分	【創遊館】2階ワークルーム3,4 【交遊館】秋葉山交遊館
いきいき元気すっきり体操	4月19日（火） 【創遊館】午後7時30分～午後8時30分 【交遊館】午後1時30分～午後2時30分	

▶その他

- ・申込予約や受付は行いませんので、当日、直接会場へお越しください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用の上で参加してください。
- ・運動ができる格好でご参加ください。
- ・エアロビクスは、シューズをお持ちください。
- ・人数が多い場合は、交替で運動することもあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大により、開催に変更が生じる場合があります。

▶問合せ先 朝日ふれあいスポーツクラブ（創遊館内） ☎67-2118