

お知らせ板

発行 朝日町役場 〒990-1442 山形県西村山郡朝日町大字宮宿 1115 編集 政策推進課
朝日町ホームページ <https://www.town.asahi.yamagata.jp> TEL 67-2112
FAX 67-2117

健康マイレージポイントカードを提出して景品を当てよう

あさひまち健康マイレージ事業ポイントカード提出を受付中です。20ポイント以上貯めて2月中に提出していただいた方に抽選で景品をご用意。また、提出者にはもれなくその場で選べる記念品と、県内の協力店で特典が受けられる「やまがた健康づくり応援カード」をお配りします。皆さまぜひご応募ください。

▶対象

令和5年4月1日現在で満18歳以上の町民・町内勤務者で20ポイント以上貯めた方

▶記念品

提出者全員にその場で選べる記念品を贈呈します。

▶景品

抽選のうえ3月中旬にお渡しします。
2月29日(木)までにお申込みください。

▶その他

ポイントカードは下記問合せ先に設置しています。

▶提出・問合せ先

健康福祉課 保健医療係 ☎67-2116



▲町ホームページ

Asahi 自然観スキー場まつり

桃色ウサビとのジャンケン大会、おたのしみ抽選会やスノーモービル乗車体験など子供から大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん!

会場はロッジしらくら前の特設会場ですので、駐車場からも近く、スキーやスノーボードでの移動が不要ですので、どなたでもお気軽にお越しいただけます。是非ご家族皆様でお越しください。

▶日時 2月4日(日) 午前10時~

▶会場 Asahi 自然観スノーパーク
ロッジしらくら前

▶主催・問合せ先

朝日町雪まつり実行委員会 (総合産業課内)
☎67-2113
Asahi 自然観スノーパーク ☎83-7111

献血にご協力ください

血液は人工的に造ることができず、長期間保存することもできないため、輸血に必要な血液は献血に支えられています。みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

▶**日 時**

2月21日(水) 午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分

▶**受付場所** 開発センター 和室

▶**留意事項**

- 献血所要時間はおひとり20～30分程度です。
- 本人確認のために献血カード、運転免許証、健康保険証などをお持ちください。
- 献血される方の健康と患者さんを守るために、問診や血圧、血液比重検査の結果に基づき献血をご遠慮いただくことがあります。
- その他、ご不明の点はお問い合わせください。

▶**問合せ先** 健康福祉課 福祉係 ☎67-2132

全国瞬時警報システム一斉情報伝達試験のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験が実施されます。防災行政無線から、一斉に試験放送が流れますので、災害と間違わないようお願いいたします。

▶**放送日時**

2月9日(金) 午前11時頃

▶**放送内容**

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは防災朝日です。」
下りチャイム音

▶**問合せ先** 総務課 危機管理対策室 ☎67-2111

「ヘルシーライフ教室（第2回室内運動教室）」参加者募集

イスに座っての体操やボールを使った体操、自宅でできる運動方法を学びます。初めての方も大歓迎。一緒に楽しく学んでみませんか？

▶**日 時** 2月15日(木)

▶**時 間** 午前10時～午前11時30分

▶**会 場** 北部公民館(秋葉山交遊館) ホール

▶**持ち物** 飲み物、ズック、ヨガマット又はバスタオル

▶**定 員** 先着25人

▶**講 師** 山形済生病院健康増進センターめぐみ 伊藤貢氏

▶**その他** 参加費無料、動きやすい服装でご参加ください。

▶**申込み** 教室の前日まで下記へご連絡ください。

▶**申請・問合せ先**

健康福祉課 保健医療 ☎67-2116

ベビーマッサージでスキンシップ

赤ちゃんの肌にあたたかくやさしい親の手でふれることで、赤ちゃんとのスキンシップを通して赤ちゃんとの“きずな”づくりにお役立ていただければと思います。

▶**日 時** 2月29日(木) 午前10時～午前11時

▶**場 所** 創遊館2階 和室

▶**対 象** 生後2か月～1歳未満のお子さんご家族の方
※予防接種後1週間以内の方、体調不良時は参加できません。

▶**定 員** 10組

▶**参加費** 無料

▶**内 容** ベビーマッサージ

▶**講 師** ベビーマッサージ協会ピーター・ウオーカーベビーマッサージ公式認定講師 佐藤美佳氏(幼稚園教諭、保育士)

▶**申込期限** 2月27日(火)まで

▶**申込・問合せ先**

健康福祉課 保健医療係 ☎67-2116