



朝日町 × ミズノ まちづくり連携事業

令和6年度 スポーツ庁  
運動・スポーツ習慣化促進事業

朝日町ウォーキング月間!

# ASAHI

目指せ!

# 1日5,000歩

# ウォーキング

# チャレンジ 2024



# 9/1日 ▶ 9/30月

## 参加無料

いつでもどこでも、スマホを持って歩くだけ!

### 参加資格

朝日町在住・在勤の18歳以上※の方でスマートフォンをお持ちの方 ※令和6年4月1日現在

### 参加方法

アプリをダウンロードして歩くだけ!

※歩数反映のため、1週間に1回はアプリを起動させてください。



### ASAHI ウォーキングチャレンジとは?

スマートフォン向け無料アプリ「aruku&(あるくと)」を使った、ウォーキングWEB大会。期間中の目標歩数を1日平均5,000歩とし、好きな時間に、好きな場所で参加いただけます。

アプリ内の様々なコンテンツを楽しみながら、ゲーム感覚でご家族やご友人と歩いてみてはいかがでしょうか?

楽しく歩こう!



ダウンロードはこちらから

aruku&(あるくと)は(株)ONE COMPATHが提供する無料のウォーキングアプリです。



1日平均5,000歩達成者の中から  
抽選で70名様に

電子マネー 1,000円分  
プレゼント!



1日平均8,000歩達成者の中から  
抽選で3名様に

商品券 3,000円分  
プレゼント!



大会情報ページ  
はこちらから  
(町公式HP)

主催  
お問い合わせ

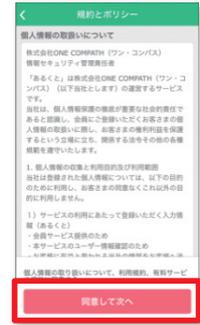
朝日町政策推進課 総合政策係  
Tel 0237-67-2112 [受付時間] 8:30-17:15 (土日祝を除く)  
E-mail senryaku@town.asahi.yamagata.jp

アプリダウンロード・  
イベント参加方法の  
詳細は裏面へ

前回登録された方は  
そのままOK!



# イベント参加登録方法



**1** ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロードします。上記二次元コードを読み取ってください。

**2** アプリをダウンロードします。起動後『はじめて使う方』を選択します。

**3** 個人情報の取り扱いについて確認後、同意します。



**4** ニックネーム等、プロフィールを入力します。

**5** V-POINTカードをお持ちの方はYahoo! ID連携を行います。(スキップを押して後からでも設定可能です)

**6** 団体連携の画面が表示されますので「団体に参加」をタップします。団体コード「asahitown」があらかじめ入力されていますので「次へ」をタップします。



**7** 団体連携時の規約が表示されますので、確認後「同意する」をタップします。

**8** 電話番号、メールアドレス、氏名等の必要情報を入力し「申請する」をタップします。

**9** 所属グループがある方は該当のグループを選択、所属グループがない方は「グループ所属なし」を選択してください。



くわしくは町公式HPへ



ミズノ公式オンライン「歩き方を学ぼう」へ

