

健康増進チーム

「集う 話す！ 憩う！」



～朝日町版**健康ランド**“**ラッキー**”を拠点とした  
イメージアップ戦略～

メンバー：安藤實、浅岡清二郎、佐竹秀文、佐久間淳、太田律

まずは・・・

寸劇をご覧ください

(これは、実話です)



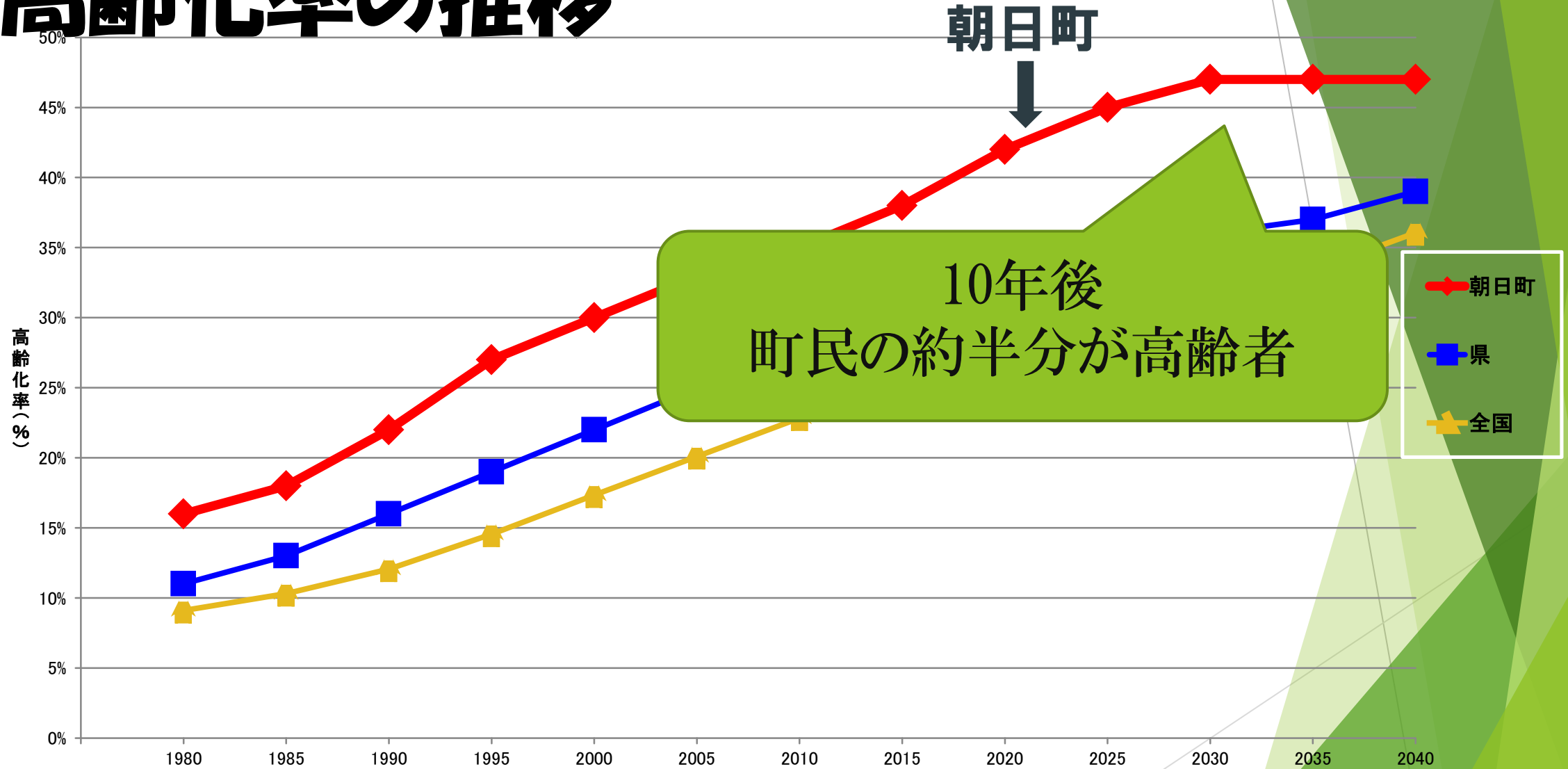
# 朝日町の現状

健康づくりに取り組むことって・・・

かっこ悪いの??



# 高齢化率の推移



# 今の元気な高齢者を目指すことが必要



それには…

**若いうちから 健康づくりに取り組むことが大切**



**6総のターゲット**

**「30～50代の**

**現役世代」**

でも・・・現実には



みなさん 忙しい! (\* \*)

# なかなか、健康づくりに取り組むには、ハードルが高い

- ▶ 健康づくりに取り組みやすい**環境をつくる**にはどうしたら良いか？
- ▶ **認められる、褒められる仕組み**ができないか？



# 健康づくりの取組みとして

## <例えば>

- ▶ ・ミズノと連携した健康講座の開催
- ▶ ・健康づくりに頑張っている方を表彰

▶ **若い世代が興味を持つものは**

**何か？**

# ちょっと身体を動かしたい時は？



**スポーツジム**



**総合スポーツ  
クラブ**

# 若い人が気軽に行く所は？



コンビニ



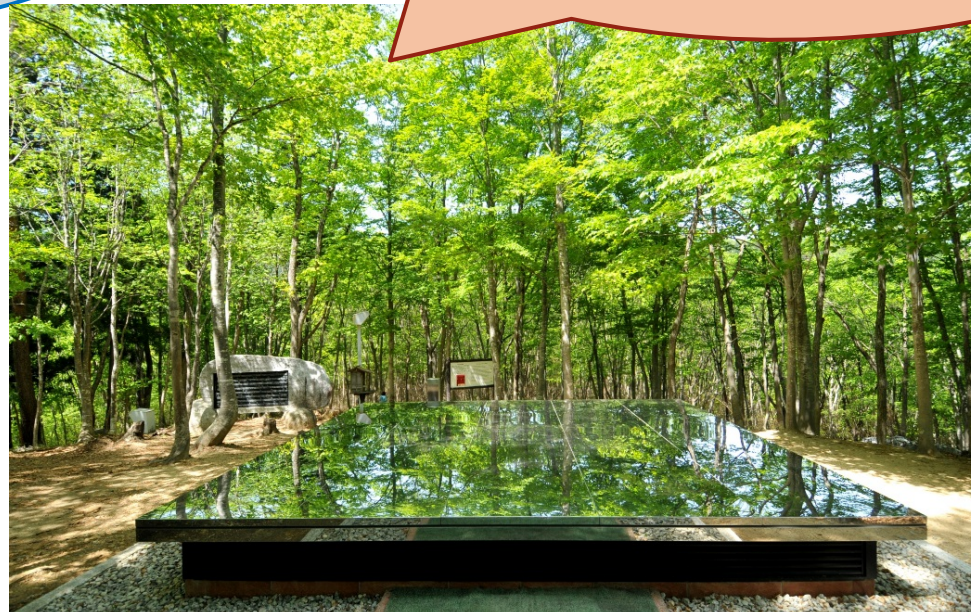
Cafe  
(スタバ?)

# 癒される場所は？

温泉



自然



いつでも気軽に健康チェック！



まちの  
保健室

こんなデータも…



社会参加割合が高い地域ほど健康

→ 人との繋がりが大切



(参考)「データに基づく健康格差の縮小」

千葉大学予防医学センター 近藤克則氏

コンビニに行くよう  
な気軽さで

スポーツ・運動

リラクゼーション

まちの保健室

つどいの場





すべてが 叶う

健康づくりに  
付加価値が生まれる  
**凄い施設**





- ▶ ミズノと町民が一体となった施設の立ち上げ
- ▶ ミズノと地域との深まりの創出
- ▶ 民間ノウハウを取り入れるきっかけづくり
- ▶ 健康づくり部門の雇用の創出

**ASAHI**

TOWN

*Wears*



**ミズノが全面  
バックアップ!!!**

**してくれるといいな【笑】**

人生にとって健康は目的ではない

健康は**幸せ**に生きるための重要な条件

今後10年・・・

- ▶ 「こころ」と「からだ」を整え  
楽しく 健康づくり
- ▶ 朝日町に住んでいるだけで  
健康になれる そんな 町に

▶ **ご清聴ありがとうございました♪**