

産前・産後の過ごし方を
イメージしよう！

このほかにも
祖父母学級を開催してます♪
パパママ学級と
一緒にご案内します♪



★パパママ学級★

妊娠おめでとうございます。朝日町のパパママ&ご家族を対象にサポート講座を開催します。赤ちゃんを迎えるための準備として、パパママ&ご家族でご参加ください。

実施日：

学級開催日	対象妊婦さんの出産予定日	会場	時間
2024.4.10（水）	2024. 6. 1～2024. 9.30	創遊館 2F ワークルーム2	午後7時～9時
2024.8.21（水）	2024.10.1～2025. 1.31	創遊館 2F ワークルーム2	午後7時～9時
2024.12.11（水）	2025. 2. 1～2025. 5.31	創遊館 2F ワークルーム2	午後7時～9時

対象：朝日町在住の**パパママ&ご家族の皆様**

内容：① 講話 & 相談

◆産前・産後の過ごし方、子育てとおっぱいについて、など
講師：母子保健コーディネーター 鈴木 正子氏

② 体験 赤ちゃんのおむつ替え&着替え
赤ちゃん人形を使った沐浴体験

③ 朝日町子育てサービスのご紹介



持ち物：母子健康手帳

赤ちゃんを迎えるための心の
準備してみませんか？

参加費：無料

パパママどちらか一方の参加も大歓迎です♪お気軽にお越しください♪

★対象日が近くなりましたら、個別にご案内をお送りしますので、ぜひご覧ください♪

★参加者が多い場合は日程を分散して開催します。

★感染症流行状況により事業内容の変更がある場合があります。

【問合せ先】朝日町役場 健康福祉課 保健医療係 電話：67-2116