

令和8年度

## 精神保健福祉士による

# こころの健康相談

最近、「眠れない」「わけもなく悲しくなる」などありませんか。  
こころが疲れきってしまう前に、相談してみませんか。  
ご本人だけでなく、ご家族の方もご相談いただけます。

### 1. 日時、場所(予約制)

いつ	時間	場所
令和8年7月22日(水)	13:30 ~ 16:00	<u>申し込まれた方</u> にご案内します
11月4日(水)		
令和9年3月2日(火)		

※相談会場にお越しになるのが大変な場合などは、ご相談ください。



### 2. 内容

精神保健福祉士による健康相談(※保健師も同席します)

### 3. 対象

町民の方で精神疾患や引きこもり、アルコール問題等を抱えている方や  
そのご家族など。

### 4. 申し込み

相談を希望する方は、事前に申し込みが必要です。ご希望の場合は、下記までご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康福祉課 保健医療係

0237-67-2116