

3月 あさひっこだより

あさひ保育園
令和5年2月24日

自己肯定感（自尊感情）を高める

朝日町あさひ保育園 園長 佐竹伸一

少し前のデータになりますが、平成26年度に日・米・中・韓の高校生を対象に実施された「生活と意識に関する国際比較調査」によれば、「人並みの能力がある」「体力に自信がある」「勉強が得意な方だ」と自分を肯定的にとらえている人の割合は日本が4か国の中で最も低く、「自分はダメな人間だと思うことがある」との回答が72.5%と突出して高い結果であり、日本人の自己肯定感の向上が課題となっています。

自己肯定感の高さは、困難を乗り越える一生の財産となります。自己肯定感の高い子は、気持ちに余裕があって、人に親切。「自分が好き、人が好き、人に好かれる」という好循環が生まれ、様々な困難に直面しても、折れることなく、しなやかに乗り越えることができます。人生は想定外の連続。自己肯定感の高い人は、自信を失うことなく応用を利かせて、いろいろなことを容易にやりぬくことができます。

では、自己肯定感を育むためにはどうすればよいのでしょうか。

1つめは、愛されているという実感をもてるようにすること。存在するだけで肯定される無条件の受容こそ、自己肯定感の源。わかってくれる人がいる。よいことも悪いことも、悲しいことも口にださせる場があることが欠かせません。

2つめは、やればできるという自信をもたせること。小さなことでも、子どもの成功体験を認めて、達成感や自信を蓄積させてあげること(外的評価ではなく、内的評価が高いことが自己肯定感につながります)。そのためには、他の子と比べたり、足りないものを数えたりせず、過保護・過干渉から卒業し、たくさんの失敗の機会を与え、それを乗り越える体験をさせてあげることが大切なのです。

あさひ保育園では、保護者の皆さんと共に、子ども達にたくさんの愛情を注ぎながら、多様な経験の中で達成感や自信を高められる保育の積み重ねを大切にしています。



そり遊び（1/31 5歳児 朝日自然観）

英語であそぼう（2/13 4歳児）



節分・豆まき（2月3日 全年齢）

英語であそぼう（1/23 5歳児）

3月の予定



日	曜	園児活動	活動からのお知らせ
1	水	安全点検 職員会議	◇避難訓練は、地震発生後の近隣火災を想定して行います。
2	木	避難訓練	◇交通安全指導では、カモシカクラブの修了式を行います。
3	金	ひな祭り 保護者会地区委員会	◇3月25日（土）卒園式 在園児（未満児・3・4歳児）はお休みになります。 卒園式の日保育はありません。
4	土	第2回家庭教育学級	◇3月27日（月）～4月4日（火）は年度末自由登園です。
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	協力作業（年長組）	
12	日		
13	月	発育測定（未満児・4歳児）	4月の予定
14	火	発育測定（3・5歳児）	◇4月4日（火）入園式 入園式の参加は、新3歳児と保護者の方になります。
15	水	交通安全指導（カモシカクラブ修了式）	◇4月5日（水）通常保育開始 新しいクラスでの保育が始まります。通園バスの運行も始まります。
16	木	誕生会	
17	金	卒園式総練習	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	春分の日	
22	水		
23	木	お別れ会	
24	金	昼寝終了（未満児・3・4歳児）	
25	土	卒園式	
26	日		
27	月	自由登園（4月4日まで）	
28	火	自由登園	
29	水	自由登園	
30	木	自由登園	
31	金	自由登園	

