



8月

あさひっこだより

令和6年7月25日

あさひ保育園

朝日町あさひ保育園 園長 佐竹伸一

遊ぶ子は賢くなる

「するな」と言われればやりたくなり、反対に「しなさい」と命令されればやりたくなるのが人の性（さが）。どうすれば子どもが望む方に進んでくれるのか悩む場面は少なくないと思います。そんな中で遊びだけは例外。大人から「遊ぶな」と禁止されることもないし、「遊べ」などと命令されなくても、子どもはそもそも遊ぶことが大好きです。

遊びながら育つと言われるように、子どもは家庭でも保育園でも良く遊びます。保育園での遊びの魅力は、家庭よりも大がかりな遊びの場があり、知恵も体力も対等な仲間たちがいるということです。子どもの遊びの「主役」は常に「自分」ですので、数名で遊べばみんなが「主役」ということになります。複数の「主役」が共存して遊ぶためには、自分を主張することも必要だし、相手の言い分を聞いて譲り合うことも必要になります。子ども達の目標は「より楽しく遊ぶ」ということに尽きます。たくさんの「主役」が共存する中で、時にはけんかをしてしまうこともありますが、より楽しく遊べるようにするために、約束（ルール）を守る大切さや協力したり譲り合ったりする大切さ（社会性）を、日々の遊びの中で学んでいくのです。

さて、この他に遊びによってどのような力が育まれていくのでしょうか。幼児教育は「遊びを通した総合的な指導」と言われ、幼児期の終わり（小学校入学）までに育んでほしい姿や能力として、①健康な心と体 ②自立心 ③協同性 ④道徳性・規範意識の芽生え ⑤社会生活と関わり ⑥思考力の芽生え ⑦自然との関わり・生命尊重 ⑧量・図形、文字等への関心・感覚 ⑨言葉による伝え合い ⑩豊かな感性と表現 を挙げています。これらを逆の視点から見れば、遊びによってこれらの力がつくと言っていることになります。さらに、これらをもっと要約すれば、遊びを通して、社会性や道徳性・体力や運動能力・自発力や集中力・認知能力や想像力などが育つと言っているのです。

表題の「遊ぶ子は賢くなる」ですが、賢いとは単に記憶力が良いということではなく、現実の課題を解決する力として発揮できることです。生きる力とか未来を拓く力と言ってもよいでしょう。こうした力は、ひたすら遊ぶことによって身に付きます。遊び（体験）を重ねることで、経験の幅が広がり質も高まります。経験の広さと深さが、学びと結びつくことで、身体全体で理解しその能力を獲得できるようになります。経験しているからこそ、関連する教科で学んだ時、「なるほどだからそうなるのか」と、すっと理解できるのです。さらには、学んだことを生活の中に生かし（応用し）て、さらに経験を深めていくことができるようになる。こうした繰り返しで、真の賢さが身に付いていくのです。みなさんも、テスト対策で一夜漬けをしたことがあるかと思います。一夜漬けをした知識が経験に裏付けされたものである場合を除き、そのような知識はあっという間に雲散霧消したのではないのでしょうか。でも、経験に裏付けされ、友だちとディスカッションを繰り返して身に付けた学びの成果は決して剥落することはないのです。

小学校入学までに、保育園でいかに充実した遊びを体験し経験の幅を広げ質を高めていくか。そのためにどんな環境を整えていけばよいのか、私たちも真摯に学びつつ、日々の保育に当たっています。もうすぐ梅雨が明けるかと思います。保育園には夏休みはありませんが、家族で過ごす時間を大切にされ、子ども達との体験を大切にしていただければ幸いです。

8月の予定



日	曜日	園児活動	活動からのお知らせ
1	木	語りの会「つむぎ」(3・4・5歳児)	<p>◇語りの会「つむぎ」 昔話を楽しみながら、聞く力を育てていきます。</p> <p>◇保育参観(4歳児) 詳細は各年齢からのお知らせをご覧ください。</p> <p>◇すいかわり 保育園の畑で育てた「すいか」をいただきます。</p> <p>◇13日(火)～16日(金)自由登園 お盆期間中のためご協力をお願いいたします。</p> <p>◇食育の日…今月は「ぜんまいの煮付け」 毎月19日は「食育の日」。献立にある食材や郷土料理について学びます。</p> <p>◇交通安全指導 車の安全な乗り方や、チャイルドシートについて学びます。</p> <p>◇英語であそぼう ALTと遊びながら英語に親しみます。</p> <p>◇プール納め 楽しく安全に遊べたことを感謝します。</p> <p style="text-align: center;">—————9月の予定—————</p> <p>◇7日(土)保護者会協力作業 AM:6:00～1時間程度 3歳以上児の保護者の皆様より、運動会前の園庭整備等のご協力をお願いいたします。</p> <p>◇28日(土)運動会 ※運動会の予備日は、30日(月)と10月1日(火)になります。</p>
2	金	保育参観(4歳児)	
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	すいかわり	
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	自由登園日	
14	水	自由登園日	
15	木	自由登園日	
16	金	自由登園日	
17	土		
18	日		
19	月	食育の日	
20	火		
21	水	交通安全指導(全園児)	
22	木	避難訓練	
23	金	発育測定(～30日まで)	
24	土		
25	日		
26	月	英語であそぼう(3・4・5歳児)	
27	火	臨床心理士来園	
28	水		
29	木	プール納め	
30	金	誕生会	
31	土		