

40歳 50歳 節目健診を受けて 健康を維持しよう!



40歳の
「健康だから大丈夫!」と
油断しているあなたへ

40歳は、特定健診のスタートの年です。
気付いたら手遅れという状況にならないよう、
まずは健診を受け、自分の体からのサインを
知りましょう。

通常であれば

男性 約 31,000 円のところ 女性 約 46,000 円のところ



助成あり
0 円

今回は



助成あり
0 円

節目の
今が
チャンス!!

50歳の

「忙しいから」と自分のことを
後回しにしているあなたへ



50歳は、高血圧等の治療者が増加してくる
年齢です。体の異常を健診で効率よく見つけ、
早期予防・早期治療につなげることが重要です。
自分の体を大切にしましょう。

通常であれば

男性 約 34,000 円のところ 女性 約 44,000 円のところ



助成あり
0 円

今回は








助成あり
0 円

節目健診


節目健診は、すべての項目を受けるセット健診です

項目／健診機関	対象年齢	検査内容／料金
特定健診	日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。 無料	
	40～74歳	問診、身体診察、身長・体重・腹囲測定、BMI測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査
追加検査項目	血液の様子を調べ、病気の予兆がないか検査します。肝機能や腎機能の疾患の有無についても調べます。 無料	
	18歳～	血液検査、肝機能検査、血糖検査、脂質検査、尿検査
がん検診 	それぞれのがんの有無を検査します。がんは早期発見するほど治癒率も高くなるので、定期的に検診を受けることが大切です。	
	35歳～	胃がん(バリウム検査) バリウムを飲んで胃の形や粘膜などの状態や変化をX線写真で調べます  無料
	35歳～	大腸がん(便潜血検査) 2日分の便を採取し、血液が混じっていないか調べます  無料
	35歳～	肺がん(胸部レントゲン撮影) X線を使用して肺の異常を調べます  無料
	35歳～ 女性	乳がん(マンモグラフィ) X線を利用して乳房のしこりや石灰化を調べます ※40～49歳の方はX線撮影2方向、その他1方向  40歳 無料 50歳 無料
	20歳～ 女性	子宮頸がん(内診・細胞診) ブラシなどで子宮頸部の細胞をこすり取り病変がないか調べます  無料
	50歳～ 男性	前立腺がん 血液検査で、早期発見に有効な前立腺特異抗原値を調べます  無料

項目／健診機関	対象年齢	検査内容／料金
肝炎ウイルス検査(B型・C型) 	40歳～	血液検査で、肝炎・肝硬変・肝がん等の原因になるB型肝炎・C型肝炎のウイルスに感染していないかを調べます これまで検査を受けたことがある方は検査できません。 無料
腹部超音波検査 	35歳～	腹部に超音波をあてて、肝臓、胆のう、すい臓、腎臓の臓器に異常がないかを調べます  無料
心機能マーカー	35歳～	血液検査で心不全の危険度を調べます。心臓の元気を測ります 無料
骨粗しょう症検査 	40歳～ 女性	骨折などの原因となる骨粗しょう症を防ぐため、X線で腰椎の骨密度を調べます。特に、40歳以上の女性は受けられることをお勧めします  無料

オプション検診 検査当日に申し込みできます

項目／健診機関	対象年齢	検査内容／料金
かく痰検査	50歳～	喫煙指数(1日に吸うタバコの本数×喫煙している年数)が600以上の方で、痰を3日間採取して異常がないか調べます 1,400円
胸部CT検査	35歳～	肺がん検診(胸部レントゲン撮影)を受けた方で、低線量のX線を使用して胸部の断層画像を撮影し、胸部X線だけでは見つけにくい病変を調べます 9,900円
胃がんリスク検査	18歳～	血液検査により、ピロリ菌感染・胃粘膜の萎縮状態を調べることで、胃がんになりやすい危険度を調べます ※既往などにより受診できない場合があります 700円
甲状腺機能検査	35歳～	血液検査で甲状腺機能に異常がないかを調べます 2,200円
骨粗しょう症検査	40歳～ 男性	骨折などの原因となる骨粗しょう症を防ぐため、X線で腰椎の骨密度を調べます 3,960円

項目／健診機関	対象年齢	検査内容／料金
歯周疾患検診 	20.30.40.50. 60.70歳	歯と歯ぐきの状態を調べて、歯周病を早期に発見します 県内歯科医師会所属の歯科医療機関において個別受診となります 対象者に後日ご案内します 無料