

町立病院まつり

足の健診

足の健康を見直してみませんか？
転ばない足づくり
の第一歩に

足健診では、医師・理学療法士などの足の専門家が、かかとの傾きや土踏まずの高さなど、足の骨格の状態を無料でチェックします。足の骨格を3段階で評価し、その場で健診結果とアドバイスがもらえます。「扁平足や外反母趾が気になる」「足が疲れやすい・痛い」という方はもちろん、足の状態を一度チェックしてみたい方も歓迎です。お子さまからご高齢の方まで、どなたでも受けられます。



ジャパンヘルスケア代表
都立広尾病院 足の総合診療外来 担当医

医師 岡部 大地 氏

医学生「あいべ」の「温泉のトリセツ」

あいべは、山形を愛する学生たちの集まりです。地域を歩き、そこに暮らす人たちと出会い、暮らしや文化を知ることが大切です。「まずは町を歩き、暮らしを教えてくださいから始めたい」そんな思いで、活動をしています。温泉とあなたの思い出エピソードをぜひ聞かせてください！



3月と6月には朝日町でフィールドワークにお邪魔しました！ありがとうございました！

あいべコーナー



朝日町立病院
院長 高橋 潤

朝日町立病院は、町民の皆様の身近にある何でも相談できる場所を目指しています。病気になる前からの関わり方を大切にします。今回は足元から！医学生、看護学生などこれからを担う若者との交流も大事にしています。こんな医療従事者になって欲しいという想いを伝えてネ！

問合わせ先：朝日町立病院 ☎ 0237-67-2125 (月～金 8:30～17:15) 主催：朝日町立病院



ウォーキング・チェック with MIZUNO

ミズノ株式会社が開発に関わった「Motion DNA」というツールを用いて、自分の「歩く力」を知ることができる体験です。



健康で笑顔で毎日を楽しもう

健康∞スポーツ フェスティバル & 町立病院まつり 2026

2026 **10/18** SUN 9:30 ~ 12:30

会場 at 朝日町エコミュージアム
コアセンター創遊館
及びその周辺

遊んでGET!
スタンプラリー抽選会
を開催

健康やスポーツに関するブースで体験をしてシールを集めよう！5枚以上集めたら抽選会に参加できるよ！素敵な景品が当たるかも！

朝日町 主催：朝日町教育委員会 朝日町立病院
朝日町食生活改善推進協議会 協力：朝日町スポーツ推進委員会 ミズノ株式会社
問合わせ先：教育文化課 生涯学習係 (創遊館内) ☎ 0237-67-2118 (月～金 8:30～17:15)

令和8年度
朝日町国民健康保険・健康づくり事業

あさひまち 健康福祉 まつり

ASAHI-MACHI HEALTH & WELFARE FESTIVAL 2026

チャレンジコーナー

今年も開催!



フードドライブ

ご家庭で余っている食品をお持ちください!
集まった食品は「やまがた福わたし」へ寄付するほか、
10月24日(土)開催の
地域食堂で活用します。



フードドライブについて当日来られない方は・・・

10/13(火)～16(金) 8:30～17:15
健康福祉課でも受け付けます

災害食の試食・展示コーナー

災害食を「見て・食べて」体験!
いざという時に備えて、家庭で
できる食の備えを考えてみよう。

限定
各100食



展示コーナー

- 健康に関するパネル展示
- 健康クイズ (景品あり) ・他



児童福祉コーナー

やまがたおもちゃ病院



おもちゃドクターがやってくる!!
大切なおもちゃを診察・治療
(修理)します。

【費用】

- 診察と治療(修理)は無料ですが、電池は必ずご持参ください。電池がない場合は、別途電池代が必要になります。
- ※部品交換の場合、部品代や材料費は実費をいただきます。

【修理を希望される方へ(お願い)】

- お受けするおもちゃは、一家庭一台とします。
- 「おもちゃドクター」は誠心誠意治療(修理)に当たりますが、故障箇所が修理不能であったり、分解・修理行為が「製造物責任法(PL法)」に抵触するような場合には、説明の上、お返しいたします。
- 「即日修理」が不能な場合は、相談の上、入院(お預かり修理)となります。次の開院日に引き渡すことを原則としますが、特別な事情で急ぐものは、ドクターと相談してください。

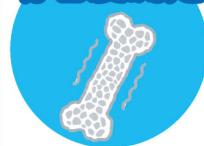
健康チェックコーナー

いまの身体の状態を知って、
健康について学びましょう

健康づくりに役立つさまざまな情報を展示するとともに、機器等を用いて、自分の身体の状態を知ることができたり、血圧や骨密度の測定、健康相談を体験したりできるブースです。



骨密度測定



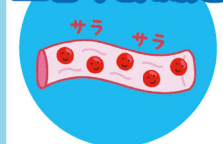
血圧測定



体組成測定



血管年齢測定



握力測定



健康相談



ベジチェック

「あなたは野菜、足りていますか？」

カゴメ推奨野菜摂取量測定器を使って推奨
野菜摂取量を測定!

あわせて展示中
これで350g!
野菜模型で1日
の摂取量を見て
みよう



健康のスポーツマルシェ
2026

みんなで遊びたい

マルシェdeスポーツ

レクリエーションスポーツ等で注目されて
いる競技を遊びながら体験してみませんか?
競技スポーツよりハードルの低いレクリエーションスポーツで、身体を動かす
楽しさを知ろう!



モルック(投げる棒)を用いてスキttl(木製のピン)を倒し、先に50点びつたりになるまで得点した方が勝ちというシンプルなゲームです。

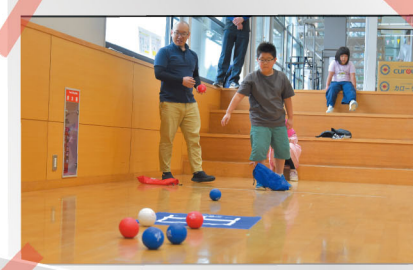


オブスタクル

オブスタクルは、障害物を乗り越えながら進むアクティビティです。体を使って挑戦し、楽しみながら運動能力や集中力を高められます。

スヌークボール

サッカーとビリヤードを組み合わせたフランス発祥のスポーツで、ビリヤード台を大きくしたようなコートでプレイされます。子どもから高齢者まで、男女や障がいのある方でも楽しむことができるユニバーサル・スポーツです。



ポッチャ

白いボールに赤・青のカラーボールをそれぞれ投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競うゲームです。



スポーツ吹き矢

的をめがけて息を使って矢を放つニュースポーツです。1回に5本の矢を吹き、点数を競います。



ヘキサスロニ

ミズノ株式会社が独自に開発した「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を遊びながら体験することができ、成長期の運動をサポートするスポーツツールです。

スポーツ少年団「スポでびゅ!」お試体験会

スポーツ少年団の活動を気軽に体験できたり、活動の様子を展示で紹介するブースです。どんな団体があるの?なにをやっているの?わくわくドキドキ気になったらぜひお越しください。みなさんのスポーツ少年団デビューを応援します!

★全てのスポーツ少年団活動を体験できるわけではございませんので、あらかじめご了承ください。



図書館で脳トレ! ウサヒのひらめきミッション

(対象:小学生以上)

図書館の本を活用した謎解きクイズに挑戦しよう!クリアした方にはもちろんイベント限定のウサヒしおりをプレゼントします。

