

このほかにも
祖父母学級を開催してます♪

産前・産後の過ごし方を
イメージしよう！



マタニティママ★サポート講座

妊娠おめでとうございます。朝日町のパパママ&ご家族を対象にサポート講座を開催します。赤ちゃんを迎えるための準備として、パパママ&ご家族でご参加ください。

実施日：

学級開催日	対象妊婦さんの出産予定日	会場	時間
2021.4.14（水）	2021. 6. 1～2021 9.30	開発センター	午後7時～9時
2021.8.18（水）	2021.10.1～2022. 1.31	開発センター	午後7時～9時
2021.12.1（水）	2022. 2. 1～2022. 5.31	開発センター	午後7時～9時

対象：朝日町在住のパパママ&ご家族の皆様

内容：① 講話 & 相談

◆産前・産後の過ごし方、子育てとおっぱいについて、など
講師：母子保健コーディネーター 鈴木 正子氏

② 体験 赤ちゃんのおむつ替え&着替え
赤ちゃん人形を使った沐浴体験
妊婦ジャケットを着て妊婦体験

③ 朝日町子育てサービスのご紹介

持ち物：母子健康手帳

参加費：無料

パパママどちらか一方の参加も大歓迎です♪お気軽にお越しください♪

★対象日が近くなりましたら、個別にご案内をお送りしますので、ぜひご覧ください♪

★参加者が多い場合は日程を分散して開催します。

★コロナウイルス感染状況により事業内容の変更がある場合があります。

【問合せ先】朝日町役場 健康福祉課 保健医療係 電話：67-2116

赤ちゃんを迎えるための心の
準備してみませんか？