

ご存じですか？あなたの町の

# 地域包括支援センター

～町民のための高齢者総合相談窓口です～

ケアマネジャー  
保健師  
社会福祉士



私たちが高齢者やその家族が安心して暮らせるようにチームで支援します！



## 相談や悩みにこたえます

- ・この先、ひとり暮らしが心配。
- ・介護保険サービスってどんなものがあるのか知りたい。
- ・家族の介護が疲れてしまった。どうしたらいいのかわからない。



- ★介護、医療、福祉に関する相談、自宅への訪問

## 健康づくりを応援します

- ・最近、足腰が弱くなった。
- ・食事や運動のことなど、ためになる話が聞きたい。
- ・体を動かして気分転換したい。



- ★介護予防に関する勉強会開催
- ★高齢者サロン等への講師派遣

## 権利を守る支援をします

- ・お金の管理が難しくなってきた。
- ・悪質な消費者被害にあった。
- ・顔や体にあざがある高齢者が近所にいる。



- ★財産管理の手続き支援
- ★消費者被害の手続き紹介
- ★虐待防止・虐待対応
- ★成年後見制度の手続き支援

## 認知症の方を支援します

- ・認知症の正しい知識を学びたい。
- ・最近、家族の物忘れが気になる。
- ・家族が徘徊して戻ってこれなくなったことがあり心配。



- ★認知症に関する相談
- ★認知症早期発見・早期対応支援
- ★認知症カフェへの支援
- ★認知症サポーター養成講座の開催

## 暮らしやすい町をつくれます

- ・いつまでもこの町で生活したい。
- ・退院後も自宅で医療・介護サービスを受けながら過ごしたい。



- ★民生委員との連携
- ★家族介護者の交流支援
- ★地域での見守り体制の構築